

insieme Region Baden-Wettingen
St. Bernhardstrasse 38 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88 · Fax 056 437 48 89
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

Mai 2014

Adelboden (Lenk) dank!

Seit über 15 Jahren organisiert insieme Baden-Wettingen Ferien in Adelboden. Im Winter geht es für eine Woche, im Sommer für zwei Wochen ins beliebte Ferienhaus «Cantate» im Berner Oberland.

In den fünfzehn Jahren die wir nun schon in Adelboden verbringen, haben sich einige Rituale eingespielt. Ohne diese, würden die Lager heute nur halb soviel an Wertschätzung geniessen.

So gehen wir einmal pro Ferienaufenthalt ins Kino, um uns einen aktuellen und meistens spannenden Film zu Gemüte zu führen, und einmal in die «Schermtanne». Dieser Ausflug ins Bergrestaurant «Schermtanne» ist der absolute Knaller in jedem Lager. Dabei ist diese Tradition, wie soviel im Leben, ganz zufällig entstanden. Wir gingen, zu den Anfangszeiten, nach einer Wanderung in dieses Restaurant, um etwas zu trinken. Dort hat der Wirt mit zwei oder drei Kollegen Ländler zum Besten gegeben – die Lieblingsmusik für die meisten unserer Feriengästen! Jedenfalls wurde getanzt,



gejodelt und viel gelacht. Als wir zurück ins «Cantate» mussten, habe ich den Wirt angesprochen und abgemacht, dass wir dies im nächsten Jahr wiederholen. So entstand der «Schermtannen-Ausflug» und ist bis heute, ein «Highlight» und fester Bestandteil sowohl im Winter als auch im Sommerprogramm.

Ein weiterer, besinnlicher, oft nötiger, wie lustiger Tag, ist im Sommer der «Schönheitstag». Er beginnt für alle mit Duschen und endet meistens mit Make-ups, Drinks und Fotos. Dazwischen können die, die wollen, eine sanfte, wohltuende Massage geniessen und entspannen.



Natürlich fehlt der «Bunteabend» auch nicht in Adelboden. An diesem Abend dürfen und können unsere Schauspieler und Darsteller ihre Künste vor grossem Publikum zum Besten geben; was nach jeder Darbietung mit grossem Applaus verdankt wird. Abgeschlossen wird dieser Tag mit einem feinen Dessert und einer lustigen Polonaise.

Der letzte und auch hochgeschätzte und beliebte «gemeinsame Abend» ist der «Pizzeria-Tag». Dieser findet immer am letzten Freitag des Lagers statt. Am späten Nachmittag gehen wir gemeinsam im Dorf «lädle». Die Mehrheit unserer Gäste möchte noch ein Souvenir, oder ein Geschenk für die WG, Zimmermitbewohner, die Eltern oder einfach für die Liebsten zu Hause, mitbringen. In dieser Zeit putzt die Küchenmann(frau)schaft, da wir ja im «Cantate» selber kochen, die Küche. Damit diese anschliessend nicht mehr gross verschmutzt wird, gehen wir gemeinsam in die Pizzeria. Der Verdauungsspaziergang danach zurück ins «Cantate» wird der letzte gemeinsame Spaziergang in diesen Ferien sein, denn am nächsten Tag geht es leider schon wieder zurück nach Wettingen.

Bericht: Hanspeter Moll / Lagerleiter

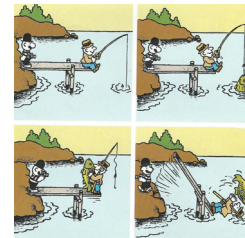
Generalversammlung

Christoph Heule, Präsident der insieme Region Baden-Wettingen, durfte am 24. März 2014 total 98 Personen zur 47. ordentlichen Generalversammlung begrüessen.

Die üblichen Traktanden (Jahresbericht, Jahresrechnung, Jahresbeitrag, Jahresprogramm, Budget) konnten zügig abgehandelt werden. So blieb genug Zeit, den gemütlichen Teil und das Dessertbuffet zu geniessen. Das Protokoll der Generalversammlung kann im Internet nachgelesen werden unter www.insieme-baden-wettingen.ch/Publikationen

Bildgeschichte

«Der kleine Hr. Jakob»



Interpretationen aus dem Kurs «Lesen und Schreiben» des insieme Bildungsclub Aargau.

- Ein Fischer sitzt auf dem Sprungbrett. Der Fotograf steht auch auf dem Sprungbrett. Er fotografiert den Fischer und auch den Fisch. Der Fotograf geht weg. Das Brett kippt. Der Fischer fällt ins Wasser. Der Fisch ist frei!

- Ein Fotograf steht auf einem Steg. Hans fischt. Hans zieht einen grossen Fisch heraus. Der Fotograf macht ein Foto von Hans und Fisch. Der Fotograf geht weg. Der Steg kippt. Hans verliert das Gleichgewicht. Hans fällt ins Wasser!

- Ein Fischer sitzt auf dem Sprungbrett. Er fotografiert den Fischer und den Fisch. Der Fotograf geht weg. Das Brett kippt. Der Fischer fällt ins Wasser. Der Fisch ist frei!

KABO Mitteilungen

Die **KABO** (Konferenz der Aargauischen Behindertenorganisationen) vertritt die Bedürfnisse behinderter Menschen auf kantonaler Ebene. Das gemeinsame Auftreten soll den Anliegen ihrer Organisationen zu mehr Gewicht verhelfen.

Arbeitsschwerpunkte 2014

1. Neues Erwachsenenschutzrecht (Vormundschaftsrecht)

Seit dem 1. Januar 2013 arbeiten die Familiengerichte nach den Vorgaben des KESR (Kindes- und Erwachsenenschutzrecht). Bisher sind noch wenig Erfahrungen vorhanden.

Die KABO beobachtet die Entwicklungen und sucht den Austausch mit den Beratungsstellen und bei Bedarf mit den zuständigen Familiengerichten.

2. Positionspapiere und Arbeit mit den Vertretern der Interessengruppe des Grossen Rates des Kantons Aargau

- Behindertengleichstellung auf Kantonaler Ebene
- Hindernisfreies Bauen
- Ambulant vor Stationär

3. Sozial-Medien

Twitter und Facebook werden von vielen Menschen mit Behinderungen regelmässig genutzt. Die KABO startet einen Versuch und wird einmal für ein halbes Jahr in den Sozial-Medien Twitter und Facebook eine Seite eröffnen und Informationen hineinstellen.

Detaillierte Informationen dazu finden Sie auf: www.kaboag.ch

Buchtip

«ICH mit ohne Mama»

von Jonas Zachmann

«Knüller Jonas» ist 19 Jahre alt. Er ist mit Down-Syndrom und einem schweren Herzfehler zur Welt gekommen. Was ihn aber nicht davon abhält, die Hürden des Alltags auf seine unverwechselbar originelle Weise zu meistern. Gemeinsam mit seiner Mutter – Jonas kann lesen und schreiben – erzählt er vom Erwachsenwerden. Mit seinem Charme findet er den direkten Weg in die Herzen der Leser und zeigt: Das Leben ist absolut lebenswert, egal mit wie viel Chromosomen man auf die Welt kommt.

Die Zukunft ist jetzt!

Vielleicht erinnern Sie sich noch? insieme Region Baden-Wettingen hat vor einiger Zeit zusammen mit dem insieme Bildungsclub Aargau einen Kurs mit dem Titel «Die Zukunft ist jetzt!» durchgeführt. Dieser richtete sich an Menschen mit Behinderungen, die zu Hause leben, und an ihre Angehörigen. Der Kurs zur Zukunftsplanung wurde an der Interkantonalen Hochschule für Heilpädagogik in Zürich entwickelt und wissenschaftlich begleitet. Er wurde in den letzten drei Jahren in den Kantonen Zürich, Aargau, Bern und Basel durchgeführt und evaluiert. Insgesamt nahmen 28 Familien und 23 Söhne und Töchter mit Behinderung teil. Mehr als 150 Familien besuchten die vorangehenden Informationsveranstaltungen.

Die Evaluation zeigt nun, dass der Kurs bei denen, die teilgenommen haben, wirkt! Familien sprechen mit ihren behinderten Söhnen und Töchtern mehr über die Zukunftsplanung. Die Betreuungspersonen (meistens die Mütter) haben eine geringere Belastung bei der Betreuungsarbeit. Sie haben mehr Kenntnisse über familienunterstützende Angebote und nutzen diese häufiger. Söhne und Töchter mit Behinderungen wissen mehr über Freizeitangebote und auch, dass sie selber Entscheidungen treffen können. Darüber hinaus war im Kurs der Austausch mit anderen Familien sehr wichtig. Insgesamt wurde der Kurs von beiden Gruppen sehr positiv bewertet.

Was bei den Befragungen resultierte war auch, dass Eltern ungenügend informiert werden. Die vielen verschiedenen Anlauf- und Beratungsstellen erschweren einen Überblick zu den Themen Finanzen, Arbeit, Wohnen. Es würden mehr individuell angepasste und finanzierbare Entlastungsangebote in einer aktuellen Situation benötigt und Angebote an flexibleren Wohn- und Arbeitsmöglichkeiten sollten vorhanden sein.

Fazit: Wir freuen uns, dass wir dieses hochinteressante Kursprojekt zusammen mit der Interkantonalen Hochschule für Heilpädagogik (HfH) und den Familien durchführen konnten und sich daraus für die betroffenen Familien spürbare Wirkungen ergeben haben. Ein schriftlicher Abschlussbericht der HfH soll im Sommer vorliegen. insieme Region Baden-Wettingen hofft, den Kurs in einiger Zeit wieder anbieten zu können.



Termine Juni/Juli/August

insieme Region Baden-Wettingen

Mo 30.06.	Vorstandssitzung
04.–06.07.	Wettiger-Fäscht
19.07.–02.08.	Div. Sommerlager
26.07.–02.08.	Sommerlager Gstaad
So 10.08.2014	Sommertagsfest.
31.08.–06.09.	Lager Walzenhausen
Mo 18.08.	Vorstandssitzung

Jugendtreff Baden-Dättwil

06.06. / 20.06. / 08.08. / 22.08. /
jeweils Fr 19–23 Uhr

Alpechlöpfer

Sa 28.06.	Linnerberg
Sa 23.08.	Zugerberg

Bärgdohle

Sa 09.08.	Kletterhalle Lenzburg
-----------	-----------------------

Samschtigclub

Sa 14.06.	Überraschung
Sa 28.06.	Tagesausflug
Sa 05.07.	Überraschung
Sa 09.08.	Glacé essen
Sa 23.08.	Postenlauf

Senioren

Sa 14.06.	Spielnachmittag
Sa 05.07.	Picknick im Garten
Sa 16.08.	Tagesausflug

Behindertensport

Sa 14.06.	Schwimmwettbewerb
So 06.07.	Schweiz. Sporttag

arwo

21.07.–02.08.	Betriebsferien
Sa 16.08.	Grümpelturnier

Redaktionsschluss insieme intern August:
30.07.2014. Beiträge sind willkommen!
Redaktion: Uschi Steiner

