

insieme Region Baden-Wettingen  
St. Bernhardstrasse 38 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88 · Fax 056 437 48 89  
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

**November 2016**



## Lions Club-Ausflug mit Samschtigclübler

Ein- bis zweimal pro Jahr organisieren die Mitglieder des «Lions Club Baden-Heitersberg» für den insieme «Samschtig-Club» einen Ausflug. Er gehört schon richtig zur Tradition und ist sicher ein Highlight für alle. Wohin dieser Ausflug führt, bleibt bis zuletzt eine Überraschung.

In diesem Herbst fuhren sie an einem sonnigen Nachmittag in Kleinbussen nach Holzrüti, wo sie am Waldrand von den Mitgliedern des Modellflugsportvereins Reusstal empfangen wurden. Mit viel Herzblut und Geduld wurden ihnen die verschiedenen Flugzeuge und Helikopter vorgestellt, welche vor allem die Männerherzen höher schlagen liessen.



Nach einer imposanten Flugshow durften die Teilnehmenden sogar selber ein Modellflugzeug steuern. Der Absturz

eines Fliegers ins Maisfeld konnte leider nicht verhindert werden!

Zum Zvieri offerierte der Lions Club feine Sandwiches, Getränke und zum Dessert ein Glacé.

Es war einmal mehr ein gelungener Nachmittag – die glücklichen Gesichter der Teilnehmenden sprachen für sich. Geblieben sind viele schöne Eindrücke und Erinnerungen und die Vorfreude auf den nächsten Lions Club-Ausflug.

Ein riesengrosses Dankeschön an alle Lions Club-Mitglieder, die diese Abwechslung für Menschen mit Beeinträchtigung ermöglichen und ihnen mit viel Freude und Engagement ihre Zeit schenken.

## Freizeitangebot «Samschtig-Club»

... chum doch au!

Egal ob Regen oder Sonnenschein, ob Kälte oder Hitze, ob Bise oder Föhn: die Mitglieder des «Samschtig-Club» treffen sich regelmässig im Rhythmus von 14 Tagen, um gemeinsam einen interessanten, vergnüglichen Samstagnachmittag zu verbringen. Das Jahresprogramm ist sehr attraktiv und abwechslungsreich und den verschiedenen Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Anmeldungen zum Schnuppern nimmt die insieme Geschäftsstelle gerne entgegen.

## insieme Ferien- Angebote 2017

Im nächsten Jahr finden unsere Lager an folgenden Daten und Orten statt:

Sportlager Brigels	04.03. – 11.03.17
Winter Adelboden	11.03. – 18.03.17
Kinderlager Wildhaus	09.04. – 13.04.17
Sommer Adelboden	22.07. – 05.08.17
Sommer Parpan	22.07. – 05.08.17
Sommer Wildhaus	22.07. – 05.08.17
Sommer Gstaad	29.07. – 05.08.17
Ferien am Meer	05.09. – 14.09.17
Herbst (noch offen)	23.09. – 30.09.17
Herbst Laax	23.09. – 30.09.17
Herbst Seengen	07.10. – 14.10.17

Die detaillierten Ausschreibungen werden Mitte November verschickt. Falls Sie keine Unterlagen erhalten, können Sie diese gerne in der insieme Geschäftsstelle bestellen.



## Wander-Weekend mit den «Alpechlöpfer»

Bei sonnigem Herbstwetter durften 21 insieme-Wandervögel zusammen mit 8 Betreuungs- und Begleitpersonen ein herrliches Wochenende in den Bergen geniessen. Das Basislager war in der Gemmi-Lodge in Kandersteg. Von da aus ging es mit Bus, Gondel und natürlich zu Fuss, zu den schönsten Plätzen im Kandertal. Alle haben tapfer mitgehalten und die einmalige Landschaft in vollen Zügen genossen.

Diese 2 Tage werden den Teilnehmenden sicher noch lange in Erinnerung bleiben!



## Suppentag Lengnau

Die IG-Feldküche führt auch in diesem Jahr den traditionellen Lengnauer Suppentag durch.

Es gibt feine Suppe mit Spatz, Gulaschsuppe und Würste vom Grill, ein feines Glas Wein und zum Abschluss ein reichhaltiges Kuchen- und Tortenbuffet.

Kochen zu Hause lohnt sich an diesem Samstag nicht!

Kommen Sie doch vorbei, die IG-Feldküche freut sich auf regen Besuch und die Unterstützung der sinnvollen Tradition.

Der Anlass findet statt

**am Samstag, 17. Dezember 2016  
von 11–16 Uhr  
im Schulhaus Dorf, Lengnau**

**Der Reingewinn des Anlasses geht in diesem Jahr an insieme Region Baden-Wettingen.**

Für den grossartigen Einsatz der IG-Feldküche danken wir ganz herzlich!



## Umfrage

«Tourismus für alle»

Ihre Wünsche fürs Reisen:

Was brauchen Menschen mit einer geistigen Behinderung, um eigenständig zu reisen und die üblichen Angebote zu nutzen? Was suchen Familien, wenn sie gemeinsam Ferien machen? Sie können noch bis Mitte Dezember bei der Umfrage zum barrierefreien Tourismus mitmachen und Wünsche und Bedürfnisse deponieren.

Die Umfrage finden Sie auf:

<https://www.umfrageonline.ch/s/fragebogenbarrierefreiertourismus>



## Mehr Anerkennung

Kurz vor dem Aktionstag am 30. Oktober lancierte Travail Suisse die erste nationale Plattform «Info Work + Care» für pflegende und betreuende Angehörige, die erwerbstätig sind.

Ältere, kranke und behinderte Menschen sind stark auf Betreuung oder Pflege angewiesen. Die meisten möchten und können zuhause leben, wenn sie dort die nötige Unterstützung erhalten. Viele Angehörige bieten ihnen ihre Hilfe an, auch wenn sie selbst erwerbstätig sind.



## Berufstätigkeit und Pflege schwer vereinbar

Pflegende Angehörige sehen sich oft mit grossen Herausforderungen und zahlreichen Fragen konfrontiert: Wie organisiere ich die Pflege? Wo kann ich mir Rat holen? Wie koordiniere ich die Pflegearbeit mit meiner beruflichen Belastung? Wo finde ich psychologische Beratung? Dies sind nur einige der vielen Fragen, die auf der Plattform «Info Work + Care» beantwortet werden.

## Betreuung von Angehörigen mit Behinderung zu wenig anerkannt

Ganz besonders auf Entlastung und Unterstützung angewiesen sind Eltern und Geschwister, die Angehörige mit Behinderung zuhause betreuen. Ihre Leistungen sind zu wenig anerkannt. Christine Bulliard, Nationalrätin und Mitglied des Zentralvorstandes von insieme Schweiz, verlangt deshalb in einer 2015 eingereichten Parlamentarischen Initiative, dass pflegende Angehörige in jedem Fall bei anerkannter Hilflosigkeit ein Anrecht auf Betreuungsgutschriften haben.

Quelle: [www.insieme.ch/news](http://www.insieme.ch/news)

## insiemePLUS

### Wie funktioniert Politik in der Schweiz?

Was bedeutet eigentlich ein Wohnvertrag? Was nützt mir die Behindertenrechtskonvention?

Auf insiemePLUS können Sie die Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung in leichter Sprache lesen und erhalten viele wertvolle Tipps: [www.insiemeplus.ch](http://www.insiemeplus.ch).

## Termine

**Dez 16 / Jan, Feb 17**

### insieme Region Baden-Wettingen

Mo 05.12.	Vorstandssitzung
Mo 16.01.	Vorstandssitzung
Mo 27.02.	Vorstandssitzung

### Jugendtreff Baden-Dättwil

09.12.16 / 13.01. / 27.01. / 24.02.17  
jeweils Fr von 19.00–22.30 Uhr

### Alpechlöpfer

Sa 17.12.	Schlusschock
Sa 28.01.	Baden
Sa 25.02.	Winterwanderung

### Samschtig-Club

Sa 10.12.	Weihnachtsfeier
Sa 07.01.	Thema noch offen
Sa 21.01.	Thema noch offen
Sa 04.02.	Thema noch offen
Sa 18.02.	Thema noch offen

### Senioren

Sa 10.12.	Adventsfeier
Sa 07.01.	Thema noch offen
Sa 04.02.	Thema noch offen

### Behindertensport

Sa 21.01.	Schwimm-Mei.sch.
Mi 25.01.	Sportlerehrung

### arwo

Mi 23.12.	Weihnachtsfeier
24.12.–02.01.	Betriebsferien
Do 23.02.	Fasnacht



Wir wünschen Ihnen eine besinnliche, harmonische und genussvolle Adventszeit!

Redaktionsschluss insieme intern Februar:  
08.02.2017. Beiträge sind willkommen!  
Redaktion: Uschi Steiner

Die **Aargauische Kantonbank**  
ist Sponsor der  
insieme Region Baden-Wettingen.



**Aargauische  
Kantonbank**

**Die Bank der Aargauerinnen und Aargauer.**

Aargauische Kantonbank, Bahnhofplatz 2, 5400 Baden, [www.akb.ch](http://www.akb.ch)