

Kurs 4



Ort

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Jacqueline Rüede
Tel 079 359 81 73

Kosten

Fr. 200.—

Anmelde-Schluss

11. März 2019

Tanzen und Bewegen

Sie tanzen und bewegen sich zu Musik.

Sie machen Übungen,

die Ihre Beweglichkeit fördern.

Sie tanzen mit Materialien wie Tüchern
oder Bällen.

Sie probieren neue Bewegungen aus.

Wohltuende Massagen schenken Ihnen
Entspannung.

Beweglicher und entspannter kehren Sie
in den Alltag zurück.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Daten

Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

März 26.

April 02. / 16. / 23. / 30.

Mai 07. / 14. / 21.

Juni 04. / 11.
