

Kurs 24 A

Kurs 24 B



Ort

arwo Stiftung
St. Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen



Leitung

Edith Probst
Tel 076 331 45 64

Kosten pro Kurs

Fr. 216.—

Anmelde-Schluss

29. Januar 2019

Tanzen und sich bewegen

Sie tanzen allein, zu zweit und in der Gruppe.

Sie lernen einfache Tänze.

Sie probieren neue Bewegungen aus.

Tanzen bringt gut Laune.

Entspannungs-Übungen runden den Kurs ab.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, z.B. Trainer,
rutschfeste Socken

Daten Kurse A und B

Kurs A: Mittwoch, 14.45 bis 16.45 Uhr

Kurs B: Mittwoch, 17.15 bis 19.15 Uhr

Februar 13. / 20.

März 13. / 20. / 27.

April 03. / 10. / 17.

Mai 08. / 15. / 22.

Juni 05.