



insieme

Bildungsclub Aargau



KURSPROGRAMM

Winter/Frühling

2012

ADRESSE INSIEME BILDUNGSKLUB AARGAU

insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57
5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch
www.insieme-baden-wettingen.ch
Spendenkonto: 50-16667-0

LEITERIN INSIEME BILDUNGSKLUB AARGAU

Beatrice Huwyler

TRÄGERSCHAFT

insieme Vereinigung zur Förderung Behinderter
Region Baden-Wettingen

VORSTAND INSIEME REGION BADEN-WETTINGEN

Christoph Heule, Präsident
André Signer, Vizepräsident und Ressort Werbung/PR
Peter Lanz, Ressort Freizeit
Annemarie Suter, Ressort Veranstaltungen
Josef Seeholzer, Ressort Finanzen

LEITERIN GESCHÄFTSSTELLE INSIEME REGION BADEN-WETTINGEN

Elsbeth Regez

ADRESSE INSIEME REGION BADEN-WETTINGEN

Geschäftsstelle insieme Baden-Wettingen
St. Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen
Tel 056 437 48 88
Fax 056 437 48 89
info@insieme-baden-wettingen.ch
www.insieme-baden-wettingen.ch

Redaktion: Beatrice Huwyler
Gestaltung/DTP: Werbeatelier Signer, Würenlingen
Druck: Bürli AG, 5312 Döttingen
Auflage: 2'300 Exemplare



DER INSIEME BILDUNGSKLUB AARGAU

WEITERBILDUNG FÜR MENSCHEN MIT BESONDEREN LERNBEDÜRFNISSEN

WAS

- Der Bildungsclub bietet Kurse in kleinen Gruppen an, wenn immer möglich in Räumen der allgemeinen Erwachsenenbildung ausserhalb von Wohnheimen und Werkstätten.
- Die Kurse dienen der Persönlichkeitsbildung oder verhalfen zu grösserer Selbständigkeit im Alltagsleben.
- Bisher erworbenes Wissen und Können soll einbezogen, aufgefrischt und erweitert werden.
- Bei Ihrem 1. Kursbesuch erhalten Sie einen Bildungspass. Darin wird jeder Kursbesuch bestätigt.
- Die Kursleitenden sind ausgebildet in (Heil-)Pädagogik und/oder Erwachsenenbildung und haben fachspezifische Kenntnisse.

WER

- Das Angebot richtet sich an Menschen mit unterschiedlichsten Lernvoraussetzungen und Fähigkeiten, die
- mindestens 18 Jahre alt sind,
 - gerne etwas Neues lernen wollen,
 - Kenntnisse und Wissen vertiefen und ergänzen möchten,
 - in geschützten Werkstätten, in einer Beschäftigungsgruppe oder in der freien Wirtschaft arbeiten,
 - selbständig zum Kurs kommen können oder gebracht und wieder abgeholt werden,
 - andere Menschen kennenlernen möchten und gern gesellig beisammen sind.

INFOS

- Niemand soll aus finanziellen Gründen an einem Kurs nicht teilnehmen können. Melden Sie sich bei der Bildungsclubleitung für eine Beratung.
- Haben Sie Freunde, Bekannte, die sich für das Angebot des Bildungsclubs interessieren? Gerne senden wir Ihnen weitere Kursprogramme.

KONTAKT

Beatrice Huwyler, Leiterin insieme Bildungsclub Aargau,
Tel 056 221 01 61, am Mo, Di und Do, je 8 bis 11 Uhr;
info@bildungsclub-aargau.ch



DIE KURSPROGRAMM-ÜBERSICHT

Kursort/Kurs Nr./Kurs	Tag	Lektionen/Zeit	Seite
AARAU			
1 Kochkurs	Sa	4 x 10.00 – 13.00	1
2 Die Geschichte meines Lebens...	Mi	7 x 14.00 – 17.00	2
3 Einstieg in die PC-Welt	Mi	16 x 15.00 – 17.00	3
4 Fotos von der Kamera oder vom Natel...	Mi	12 x 18.15 – 20.15	4
5 Selbst-Verteidigung, Selbst-Vertrauen...	Mi	6 x 15.00 – 16.30	5
6 Bewege dich tanzend durch die Welt	Di	10 x 15.00 – 17.00	6
7 Kräuteröle und Salben selber herstellen	Di	5 x 16.30 – 18.30	7
8 Die verflixten Zahlen	Do	14 x 15.00 – 17.00	8
40 Erste Hilfe und mehr im Alltag	Mo – Fr	5 Tage 9.00 – 16.30	40
STAUFEN			
9 Selber ein Bild malen	Mo	6 x 15.00 – 17.00	9
10 Mein Fahrrad und ich – Fahrradtraining	Sa	4 x 14.00 – 17.00	10
LENZBURG			
11 Entspannen und Sein	Di	8 x 17.00 – 19.00	11
SEON			
12 Wassergymnastik	Di	10 x 15.00 – 16.30	12
STEIN			
13 Kochkurs	Sa	5 x 10.00 – 13.00	13
14 Wahrnehmen – Spielen – Erfahren	Di	4 x 14.00 – 16.00	14
16 Mein Handy und ich	Mo	10 x 18.30 – 20.30	16
LAUFENBURG			
15 Malkurs: Farb-Zauberei	Do	8 x 18.00 – 19.30	15
BADEN			
16 Mein Handy und ich	Mo	10 x 14.30 – 16.30	16
17 Englisch Grundkurs	Fr	12 x 18.00 – 20.00	17
18 Fortsetzungskurs Englischkurs 13	Fr	17 x 15.00 – 17.00	18
19 Vorkurs zum Lesen und Schreiben	Do	8 x 15.00 – 17.00	19
20 Lesen und Schreiben	Di	14 x 15.15 – 17.15	20
21 Computer: Grundlagen E-Mail, Internet...	Mi	17 x 13.30 – 15.30	21
22 Computer: Die neuen Möglichkeiten...	Mi	17 x 15.45 – 17.45	22

WINTER/FRÜHLING 2012

Kursort/Kurs Nr./Kurs	Tag	Lektionen/Zeit	Seite
23 Fotografieren	Fr	9 x 15.30 – 17.30	23
24 Wellness für Frauen	Do	8 x 15.00 – 17.00	24
WETTINGEN			
25 Theater spielen mit dem Theater «Kannadas»	Do	20 x 13.30 – 16.30	25
26 Bewegen, Entspannen	1. Kurs	Mi 13 x 14.00 – 16.00	26
	2. Kurs	Mi 13 x 17.00 – 19.00	
27 Kochen: Eine Reise durch die Schweiz	Do	5 x 17.30 – 20.30	27
WINDISCH			
28 Selbstporträt malen	Do	5 x 18.00 – 20.00	28
BRUGG			
29 Bewegen, Entspannen	Do	10 x 18.30 – 20.30	29
WOHLEN			
30 Liebe, Freundschaft, Sexualität	Do	8 x 15.00 – 17.00	30
31 Kochen: Alltagsrezepte	Mo	5 x 17.15 – 20.15	31
32 Bewegen, Entspannen	Mo	13 x 15.15 – 17.15	32
ZOFINGEN			
33 Farbiges Gestalten	Mi	8 x 15.30 – 17.30	33
34 Einfach losstanzen 2 – Wir tanzen weiter!	Do	12 x 15.30 – 17.30	34
35 Die verflixten Zahlen	Mo	12 x 14.30 – 16.30	35
36 Backe, backe Kuchen	Sa	5 x 10.00 – 13.00	36
BLOCKKURS			
37 3 Tage rund um Pony und Pferd	Mo – Mi	3 Tage 10.00 – 16.00	37
38 Trommeln, Tanzen, Singen	Sa – So	2 Tage 10.00 – 16.00	38
39 Kennen Sie den Kanton Aargau?	Mo, Di, Do, Fr	4 Tage 10.30 – 17.30	39
40 Erste Hilfe und mehr im Alltag	Mo – Fr	5 Tage 9.00 – 16.30	40
KURS-ANMELDUNGEN			41



IN AARAU: KOCHKURS

KURS NR. 1

WAS

In lockerer Atmosphäre lernen Sie, feine und gluschtige saisonale Gerichte mit geringem Aufwand zuzubereiten. So macht kochen Spass und Freude!

MITBRINGEN

Kochschürze

WANN

Samstag, 10.00 bis 13.00 Uhr
4 x / 3. März bis 31. März 2012
Ausfall: 17. März 2012

WO

Schulküche, Oberstufenschulhaus
Schachen 29, 5000 Aarau; nicht rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

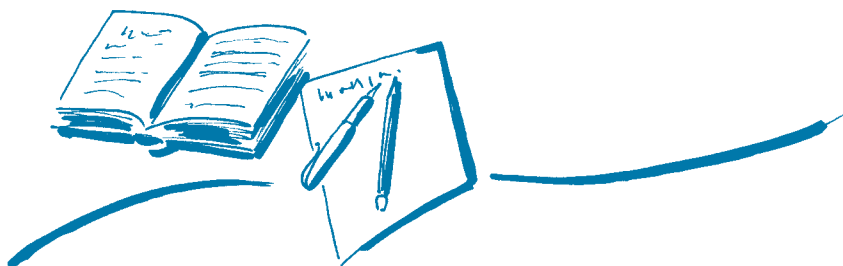
Christine Isenring, Tel 062 777 20 06 / 079 632 01 16

KOSTEN

CHF 110.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 3. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



DIE GESCHICHTE MEINES LEBENS...

KURS NR. 2

WAS

Wir betrachten unser vielfältiges Leben in den verschiedenen Lebensabschnitten. Welche Farbe hatte meine Kindheit? Wo bin ich zur Schule gegangen. Welche Erinnerungen habe ich an die Schulzeit? Wie ging es danach weiter? Veränderungen, Abschiede, Neuanfänge, Erwachsenwerden. Was steht an? Wir erzählen, hören zu, schreiben, malen und erstellen das eigene Lebenspanorama.

Schnupperkurs (gratis): Mittwoch, 11. Januar 2012, 14.00 bis 16.00 Uhr, in der Klubschule Migros Aarau.

MITBRINGEN

Schreibzeug

WANN

Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr
7 x / 15. Februar bis 28. März 2012

WO

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau; rollstuhlgängig

WER

6 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Stefanie Schär, Tel 062 892 94 80 / 076 / 472 94 80

KOSTEN

CHF 125.—

ANMELDUNG

Schnupperkurs: Bis spätestens 3. Januar 2012
Kurs: Bis spätestens 15. Januar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 3

EINSTIEG IN DIE PC-WELT

WAS

Sie machen sich vertraut mit Maus, Tastatur und Bildschirmoberfläche. In Ihrem Tempo lernen Sie Textverarbeitung, Gestaltung, Excel, Internet und vertiefen vorhandenes Wissen. Werkstattunterricht!

MITBRINGEN

Schreibzeug und Papier

WANN

Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr
16 x / 25. Januar bis 9. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Giuseppe Chirico, Tel 079 667 27 21

KOSTEN

CHF 245.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 25. Dezember 2011 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



FOTOS VON DER KAMERA ODER VOM NATEL AUF DEN COMPUTER ÜBERTRAGEN

KURS NR. 4

WAS

Fotografierst du mit deiner Digitalkamera oder deinem Natel?

In diesem Kurs lernst du, die Fotos von deiner Digitalkamera oder von deinem Natel auf den Computer oder den USB-Stick zu übertragen. Du kannst deine Fotos auf eine CD brennen. Du lernst, wie du Ordner erstellen und deine Fotos mit Datum und Namen auf dem Computer einordnen kannst.

MITBRINGEN

Kamera oder Natel, Übertragungs-Kabel von Digitalkamera oder Natel zu PC

WANN

Mittwoch, 18.15 bis 20.15 Uhr
12 x / 25. Januar bis 11. April 2012

WO

Berufsschule Aarau
Tellstrasse 58, 5000 Aarau; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Giuseppe Chirico, Tel 079 667 27 21

KOSTEN

CHF 185.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 25. Dezember 2011 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenberg 57, 5400 Baden, Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



SELBST-VERTEIDIGUNG SELBST-VERTRAUEN SELBST-MANAGEMENT

KURS NR. 5

WAS

Sie betrachten Situationen aus Ihrem Alltag und erarbeiten Lösungsmöglichkeiten. Dadurch kommen Sie sich selbst ein Stück näher und gewinnen an Selbstvertrauen. Sie erfahren: «Wie ich auftrete, so werde ich wahrgenommen und so begegnet man mir.» Einfache Übungen unterstützen Sie dabei.

MITBRINGEN

Rutschfeste Hallenschuhe, bequeme Kleidung

WANN

Mittwoch, 15.00 bis 16.30 Uhr
6 x / 25. Januar bis 7. März 2012
Ausfall: 15. Februar 2012

WO

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Brigitte Wyss, Tel 062 771 54 57 / 079 664 19 74

KOSTEN

CHF 75.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 25. Dezember 2011 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



BEWEGE DICH TANZEND DURCH DIE WELT

KURS NR. 6

WAS

Lebenslustig in Italien, gemütlich in Österreich, stolz in Griechenland, feurig in Brasilien... Sie reisen in Begleitung von Musik, mit farbigen Bändern, Bällen und Reifen durch verschiedene Länder. Sie lassen die jeweiligen Temperamente in Ihre Bewegungen einfließen und finden sich zu gemeinsamen Tänzen.

MITBRINGEN

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

WANN

Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
10 x / 6. März bis 29. Mai 2012
Ausfälle: 20. März, 24. April, 1. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Jacqueline Rüede, Tel 044 301 05 07

KOSTEN

CHF 120.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 6. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



KRÄUTERÖLE UND SALBEN SELBER HERSTELLEN

KURS NR. 7

WAS

Kennen Sie den Duft von Rosmarin, Salbei und anderen Pflanzen? Sie lernen einige Heilkräuter kennen. Sie erfahren, wie diese wirken und im Alltag angewendet werden können. Gemeinsam stellen wir ein Kräuteröl her und mischen eine wohlriechende Heilsalbe. Natürlich gehört auch deren Anwendung dazu!

MITBRINGEN

Schürze

WANN

Dienstag, 16.30 bis 18.30 Uhr
5 x / 5. Juni bis 3. Juli 2012

WO

Schoggiküche
Aurorastrasse 25, 5000 Aarau; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Jacqueline Rüede, Tel 044 301 05 07

KOSTEN

CHF 70.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 5. Mai 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



IN AARAU:

KURS NR. 8

DIE VERFLIXTEN ZAHLEN

WAS

Möchten Sie Sicherheit gewinnen im alltäglichen Umgang mit Zahlen? Wir üben den Umgang mit dem Geld, machen Rechnungen. Wir lernen das Lesen der Uhrzeit. Wir lesen Fahrpläne, bedienen Billett-Automaten und trainieren unser Gedächtnis.

MITBRINGEN

Schreibzeug und A4-Ordner

WANN

Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
14 x / 26. Januar bis 24. Mai 2012
Ausfälle: 9. Februar, 5. April, 12. April, 17. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Stefanie Schär, Tel 062 892 94 80 / 076 472 94 80

KOSTEN

CHF 170.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 26. Dezember 2011 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



ROT, GELB, GRÜN UND BLAU – SELBER EIN BILD MALEN

KURS NR. 9

WAS

Möchten Sie ein eigenes Bild auf die Leinwand malen und dieses am Ende des Kurses zuhause aufhängen? Wir beginnen mit Grundübungen auf Papier, mit Acrylfarben, Paste und Sand und überlegen uns dabei, wie das persönliche Bild aussehen könnte. Welche Farben sollte es haben und welches Motiv könnte dargestellt werden. Vielleicht braucht es dazu auch Inspirationen von bekannten Künstlern. Zusammen werden wir Kunstbücher betrachten. – Lassen wir uns von den eigenen Kunstwerken verzaubern.

MITBRINGEN

Malschürze oder altes Hemd

WANN

Montag, 15.00 bis 17.00 Uhr
6 x / 13. Februar bis 19. März 2012

WO

Wohnheim Staufen
Juraweg 23, 5603 Staufen; rollstuhlgängig

WER

6 Teilnehmer mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Ursula Schenker, Tel 041 544 23 49 / 078 813 11 35

KOSTEN

CHF 90.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 13. Januar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



MEIN FAHRRAD UND ICH – FAHRRADTRAINING

KURS NR. 10

WAS

Verkehrsregeln, Technik und Sicherheit im Strassenverkehr! Sie lernen grundlegende Fähigkeiten, wie richtiges Auf- und Absteigen, selbstsicheres Kurven, zielgenaues Bremsen, Spur halten, Zeichengeben, Abstandhalten, richtiges Abbiegen und vieles mehr. Im Mittelpunkt stehen die Verkehrsregeln und das richtige Verhalten im Strassenverkehr.

MITBRINGEN

Fahrrad, Fahrradhelm

WANN

Samstag, 14.00 bis 17.00 Uhr
4 x / Frühling 2012 (April, Mai, Juni); die Kursdaten erfahren Sie beim insieme Bildungsclub Aargau, Tel 056 221 01 61

WO

Wohnheim Staufen, Jurastrasse 23, 5603 Staufen

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

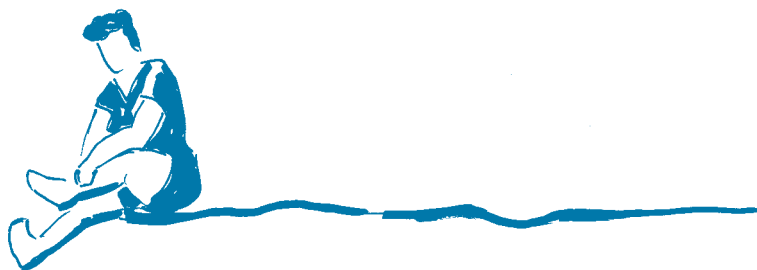
Instruktoren von Pro Velo Aargau/Lenzburg
Tel 056 221 01 61

KOSTEN

CHF 75.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 3. März 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 11

ENTSPANNEN UND SEIN

WAS

Es wird eine spezielle Form von Berührungen an den Füßen, Händen und am Kopf gelernt, sanfter als bei einer Massage. Dies führt zu Wohlgefühl und Entspannung. Die Ruhe und die Berührung eröffnen neue Entwicklungsmöglichkeiten für den ganzen Menschen. Die Anwendung ist einfach zu erlernen und lässt sich zu Hause weiterführen. Weitere Informationen: www.metamorphische-methode.ch

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung

WANN

Dienstag, 17.00 bis 19.00 Uhr
8 x / 13. März bis 22. Mai 2012
Ausfälle: 17. April, 24. April, 1. Mai 2012

WO

Praxis-Raum, General Herzogstrasse 1, 5600 Lenzburg;
rollstuhlgängig

WER

12 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen und Interessierte. Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

LEITUNG

Paul Tuor-Neuhaus, Marianne Tuor-Neuhaus
Tel 062 891 18 38

KOSTEN

CHF 110.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 13. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 12

WASSERGYMNASTIK

WAS

Wassergymnastik eignet sich für Anfänger, Schwimmer und Nichtschwimmer. Dank dem Auftrieb im Wasser werden die Gelenke entlastet und die Übungen können schonender ausgeführt werden. Das Herzkreislaufsystem wird angeregt und das Wohlbefinden gesteigert. Mit dem Wasser vertraut sein, stärkt die Selbstsicherheit!

MITBRINGEN

Badeanzug, Badetuch, Duschmittel, Shampoo, Haarbürste, Unterwäsche

WANN

Dienstag, 15.00 bis 16.30 Uhr
10 x / 6. März bis 22. Mai 2012
Ausfälle: 10. April, 17. April 2012

WO

Hallenbad Seon (nicht rollstuhlgängig);
Fahrmöglichkeit ab Wohnheim Sfb in Staufen

WER

14 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Ursula Salm, Tel 056 443 18 08 / 079 665 94 02
Daniela Wiederkehr, Tel 062 723 95 60

KOSTEN

CHF 145.— (Hallenbad-Eintritte inbegriffen)

ANMELDUNG

Bis spätestens 6. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



IN STEIN: KOCHKURS

KURS NR. 13

WAS

In lockerer Atmosphäre lernen Sie, feine und gluschtige saisonale Gerichte mit geringem Aufwand zuzubereiten. So macht kochen Spass und Freude!

MITBRINGEN

Kochschürze

WANN

Samstag, 10.00 bis 13.00 Uhr
5 x / 14. April, 28. April, 2. Juni, 16. Juni, 30. Juni 2012

WO

Schulküche
Brotkorbstrasse 11, 4332 Stein; nicht rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Elisabeth Vuille, Tel 061 601 46 27

KOSTEN

CHF 130.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 14. März 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



WAHRNEHMEN – SPIELEN – ERFAHREN

KURS NR. 14

WAS

An diesem Kurs nehmen Menschen mit schweren Behinderungen teil, wenn nötig mit einer Bezugsperson. Im Kurs wird ein «Spielraum der Begegnung» geschaffen, in dem neue und bekannte Erfahrungen möglich sind. Alle Teilnehmenden werden bei Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten abgeholt. Mit geeignetem Material werden neue Erfahrungen in allen Sinnesbereichen ermöglicht. Spass und Freude, und das Erlebnis am aktiven Tun, stehen im Vordergrund und ermöglichen Entwicklung.

MITBRINGEN

Zvieri wird angeboten; wenn nötig Spezial-Zvieri oder Spezial-Getränk mitbringen

WANN

Dienstag, 14.00 bis 16.00 Uhr
4 x / 6. März bis 27. März 2012

WO

Reformiertes Kirchenzentrum, 4332 Stein; rollstuhlgängig

WER

6 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Marcel Kaysel, Tel 056 222 12 77 / 079 642 33 08

KOSTEN

CHF 90.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 6. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



MALKURS: FARB-ZAUBEREI

KURS NR. 15

WAS

Herzlich willkommen und trete ein in die Zauberwelt der Farben! Lass dich vom Zauber der Farben überraschen und verzaubere selbst Farben in neue Farbtöne auf das Papier. Ich freue mich auf dich! Lisa

MITBRINGEN

Alte Schürze oder altes Hemd

WANN

Donnerstag, 18.00 bis 19.30 Uhr
8 x / 23. Februar bis 19. April 2012
Ausfall: 5. April 2012

WO

HANDLUNGS-SPIEL-RAUM
Marktgasse 180, 5080 Laufenburg; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Lisa Brutschi, Tel 079 774 33 01

KOSTEN

CHF 90.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 23. Januar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



IN STEIN UND BADEN: MEIN HANDY UND ICH

KURS NR. 16

WAS

Sie lernen, wie Sie Telefonnummern speichern, SMS schreiben und empfangene SMS lesen können. Bringen Sie Ihre Fragen mit, z.B.: Wie höre ich Radio, wie kann ich den Wecker stellen, wie richte ich die Uhr oder wie kläre ich ab, welches Abo das richtige ist. Willkommen sind Anfänger, Fortgeschrittene sowie alle Handymarken.

MITBRINGEN

Handy, Ladegerät, Pin-Code (4-stellige Zahl)

STEIN

Wann: Montag, 18.30 bis 20.30 Uhr
10 x / 6. Februar bis 16. April 2012 / Ausfall: 9. April 2012
Wo: Altes Schulhaus, Schaffhauserstrasse 14,
4332 Stein; nicht rollstuhlgängig

BADEN

Wann: Montag, 14.30 bis 16.30 Uhr
10 x / 6. Februar bis 16. April 2012 / Ausfall: 9. April 2012
Wo: Klubschule Migros Baden, Nordhaus 3,
5400 Baden; rollstuhlgängig

WER

Pro Kurs 8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Giuseppe Chirico, Tel 079 667 27 21

KOSTEN

CHF 130.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 6. Januar 2012 beim
insiene Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 17

ENGLISCH GRUNDKURS

WAS

Und weiter geht es!
English? No problem! Sie lernen Englisch von Grund auf, mit individuellen Lernzielen. Sie stellen sich auf Englisch vor. Sie sprechen einfache Sätze. Sie schärfen Ihre Ohren für die Sprache und lernen nach und nach Wörter, die Ihnen oft auch im Schweizer Alltag begegnen. Cool!

MITBRINGEN

Schreibzeug und Papier

WANN

Freitag, 18.00 bis 20.00 Uhr
12 x / 2. März bis 8. Juni 2012
Ausfälle: 6. April, 13. April, 18. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3, 5400 Baden; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Harald Kaiser, Tel 056 444 00 26

KOSTEN

CHF 145.— / plus ca. CHF 80.— für Lehrmittel
«New Headway», falls nicht bereits vorhanden

ANMELDUNG

Bis spätestens 2. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



FORTSETZUNGSKURS

ENGLISCHKURS 13

KURS NR. 18

WAS

In lockerer Atmosphäre mit einem ansprechenden und vielseitigen Lehrmittel lernen Sie Englisch. Sie lesen einfache Texte und führen kurze Gespräche. Ab sofort sind Ferien im Ausland für Sie: No problem! Vorkenntnisse sind Voraussetzung! **Für neue Teilnehmende: Bitte zuerst mit der Kursleiterin Kontakt aufnehmen!**

MITBRINGEN

Schreibheft, Schreibzeug.
Falls vorhanden: Englisch-Lehrmittel «New Headway»

WANN

Freitag, 15.00 bis 17.00 Uhr
17 x / 3. Februar bis 8. Juni 2012
Ausfälle: 6. April, 18. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3, 5400 Baden; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

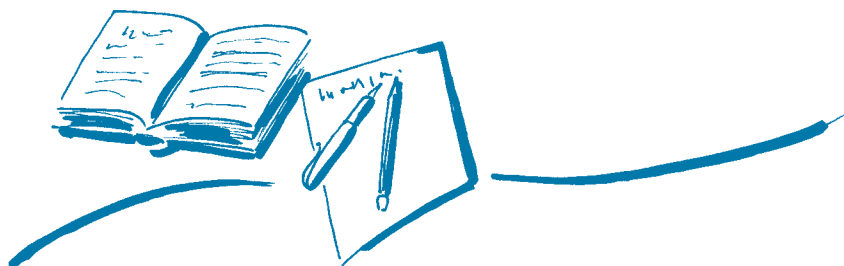
Martha Wright, Tel 056 496 18 43

KOSTEN

CHF 200.— / plus ca. CHF 80.— für Lehrmittel «New Headway», falls nicht vorhanden. Bitte Lehrmittel nicht selber kaufen! Die Kursleitung wird diese organisieren.

ANMELDUNG

Bis spätestens 3. Januar 2012 beim
insiene Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



VORKURS ZUM LESEN UND SCHREIBEN

KURS NR. 19

WAS

Es wäre schön, wenn ich nebst meinem Namen, auch meine Adresse, Zahlen für meine Terminplanung und kurze Texte lesen und schreiben könnte.
Wortschatz erweitern, treffende Wörter finden, kurze Texte lesen, (Wort-)Rätsel lösen, Sätze dichten oder Geschichten hören. Wir lesen und schreiben, was uns gefällt, was uns im Alltag hilft, was uns interessiert.

MITBRINGEN

Schreibzeug

WANN

Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
8 x / 1. März bis 10. Mai 2012
Ausfälle: 22. März, 29. März, 5. April 2012

WO

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3, 5400 Baden; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

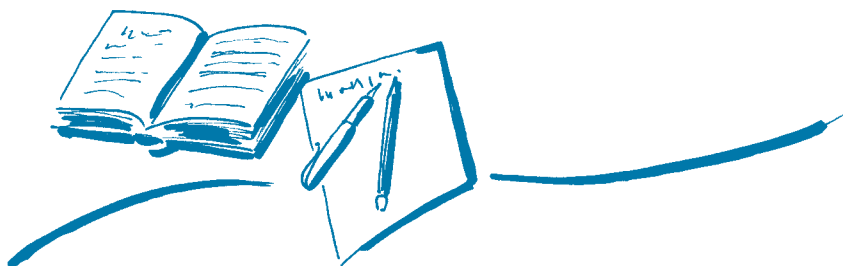
Monika Neidhart, Tel 056 426 08 72

KOSTEN

CHF 95.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 1. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 20

LESEN UND SCHREIBEN

WAS

Sie möchten wieder Zeit haben zum Schreiben? In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Schreibfähigkeit und erweitern den Wortschatz. Wir machen Übungen, hören Geschichten und schreiben Geschichten. Wir nehmen uns auch Zeit für eigene Texte oder Briefe. Wir lesen am Bahnhof die Zugabfahrtstafeln und lernen den Umgang mit den Billet-Automaten. Bleistift spitzen und anmelden!

MITBRINGEN

Eigenes Schreibzeug und A4-Ordner

WANN

Dienstag, 15.15 bis 17.15 Uhr
14 x / 24. Januar bis 22. Mai 2012
Ausfälle: 7. Februar, 3. April, 10. April, 1. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3, 5400 Baden; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Stefanie Schär, Tel 062 892 94 80 / 076 472 94 80

KOSTEN

CHF 170.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 24. Dezember 2011 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



COMPUTER: GRUNDLAGEN E-MAIL, INTERNET, TEXTVERARBEITUNG

KURS NR. 21

WAS

Fortsetzungskurs, offen für neue KursteilnehmerInnen!

Sie üben den praktischen Umgang mit E-Mail und Internet am Computer und lernen Verschiedenes über die Textverarbeitung mit MS-Word.

MITBRINGEN

Freude im Umgang mit dem PC und dem Internet

WANN

Mittwoch, 13.30 bis 15.30 Uhr
17 x / 25. Januar bis 13. Juni 2012
Ausfälle: 22. Februar, 29. Februar, 4. April, 16. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3, 5400 Baden; rollstuhlgängig

WER

9 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Xaver Reichart, Tel 061 901 75 06 / 079 630 00 44

KOSTEN

CHF 260.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 25. Dezember 2011 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



COMPUTER: DIE NEUEN MÖGLICHKEITEN IM INTERNET

KURS NR. 22

WAS

Fortsetzungskurs, offen für neue KursteilnehmerInnen! Wir erkunden das Internet: Es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten und Angeboten, wie Chatseiten, Blogs, Suchmaschinen etc. Wir lernen Dateien zur Verfügung zu stellen mit: MediaFire, Facebook, Twitter, Live.com, 3D-Maps, Übersetzungsseiten, Wikis, Foren und mehr. Ausserdem erhalten Sie praktische Anleitungen und Sicherheitshinweise im Umgang mit Internetangeboten.

MITBRINGEN

Freude im Umgang mit dem PC und dem Internet;
Minimale PC-Kenntnisse (Maus und Tastatur)

WANN

Mittwoch, 15.45 bis 17.45 Uhr
17 x / 25. Januar bis 13. Juni 2012
Ausfälle: 22. Februar, 29. Februar, 4. April, 16. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3, 5400 Baden; rollstuhlgängig

WER

9 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Xaver Reichart, Tel 061 901 75 06 / 079 630 00 44

KOSTEN

CHF 260.-

ANMELDUNG

Bis spätestens 25. Dezember 2011 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 23

FOTOGRAFIEREN

WAS

Unterwegs in der Stadt und im Grünen fotografieren Sie Stimmungen und Motive. Sie schulen das Auge, entdecken die Schönheit von Blumen, fotografieren Menschen... Sie lernen Ihre Kamera bedienen und bestimmen Ausschnitt und Bildwirkung. Im Kursraum betrachten wir die Bilder auf der Leinwand. Sie übertragen die Bilder auf einen PC und drucken die Besten aus. Dann gestalten Sie mit den Fotos ein persönliches Bild.

MITBRINGEN

Digitalkamera, Schreibzeug

WANN

Freitag, 15.30 bis 17.30 Uhr
9 x / 16. März bis 1. Juni 2012
Ausfälle: 6. April, 13. April, 18. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3, 5400 Baden; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Judith Hostettler, Tel. 056 221 59 50 / 076 402 35 61
Hugo Hostettler, Tel 079 677 20 77

KOSTEN

CHF 110.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 16. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 24

WELLNESS FÜR FRAUEN

WAS

In diesem Kurs werden Sie sich selbst widmen und Ihrem Äusseren mehr Aufmerksamkeit schenken. Über Ihre Haut und Ihre Haare erleben Sie die sinnliche Freude an der Körperpflege. Sie schnuppern an Cremes, Düften und Ölen. Sie versuchen sich in Maniküre oder erfahren, welche Massage Ihren Füessen wohl tut. Natürlich befassen wir uns auch mit Mode, Schmuck und Frisuren. Wir werden sogar Schmuck und eine einfache Tasche herstellen.

MITBRINGEN

Schreibzeug, Schere, Leimstift

WANN

Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
8 x / 12. April bis 14. Juni 2012
Ausfälle: 17. Mai, 7. Juni 2012

WO

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3, 5400 Baden; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Claudia Santini, Tel 076 572 09 18

KOSTEN

CHF 110.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 12. März 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



THEATER SPIELEN MIT DEM THEATER «KANNDAS»

KURS NR. 25

WAS

Haben Sie Lust und Freude, in verschiedenste Rollen und Kostüme zu schlüpfen? Geschichten zu erfinden, mit Bewegung, Tönen, Lachen...? Jede und jeder ist ein guter Schauspieler! Willkommen im Theater «Kanddas»!

MITBRINGEN

Turnschuhe und bequeme Kleidung, z.B. Trainer

WANN

Donnerstag, 13.30 bis 16.30 Uhr
20 x / 26. Januar bis 28. Juni 2012
Ausfälle: 16. Februar, 17. Mai, 7. Juni 2012

WO

arwo Wohnheim
St. Bernhardstrasse 38; 5430 Wettingen; rollstuhlgängig

WER

10 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Kathrin Iseli, Tel 044 844 17 52 / 079 786 37 65
Sabine Peter, Tel 043 499 00 07 / 076 398 63 66

KOSTEN

CHF 300.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 26. Dezember 2011 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



IN WETTINGEN:

KURS NR. 26

BEWEGEN, ENTSPANNEN

WAS

Mit einfachen Übungen, unterstützt von Musik, lernen Sie Ihre Beweglichkeit zu verbessern und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Hilfsmittel, wie Bälle und Tücher motivieren Sie zu neuen Bewegungen. Massagen, Atem- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab.

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, z.B. Trainer, rutschfeste Socken

WANN

1. Kurs: Mittwoch, 14.00 bis 16.00 Uhr

2. Kurs: Mittwoch, 17.00 bis 19.00 Uhr

13 x / 15. Februar bis 30. Mai 2012

Ausfälle: 11. April, 18. April, 16. Mai 2012

Der Inhalt der beiden Kurse ist identisch!

WO

arwo Wohnheim

St. Bernhardstrasse 38, 5430 Wettingen; rollstuhlgängig

WER

Pro Kurs 9 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Fränzi Christ, Tel 056 443 04 49

KOSTEN

CHF 155.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 15. Januar 2012 beim

insieme Bildungsclub Aargau

Eulenweg 57, 5400 Baden

Tel 056 221 01 61

info@bildungsclub-aargau.ch



KOCHEN: EINE REISE DURCH DIE SCHWEIZ

KURS NR. 27

WAS

Während es draussen dunkel und kalt ist, reisen wir kochend durch die Schweiz und machen in ausgewählten Kantonen Halt. In der warmen Küche rüsten, hacken, kochen und backen wir die feinen Spezialitäten nach und lassen uns die Schweizer Küche so richtig gut schmecken. Dabei erfahren wir Spannendes über unsere Kantone und lernen etwas über die Sitten und Bräuche verschiedener Regionen.

MITBRINGEN

Kochschürze und Plastikbehälter für das Übriggebliebene

WANN

Donnerstag, 17.30 bis 20.30 Uhr
5 x / 1. März bis 29. März 2012

WO

Realschulküche, Zehntenhofstrasse 7, 5430 Wettingen;
nicht rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Claudia Santini, Tel 076 572 09 18

KOSTEN

CHF 130.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 1. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 28

SELBSTPORTRÄT MALEN

WAS

Was macht mich aus, wenn ich in den Spiegel schaue?
Kann ich gar noch mehr von mir entdecken, wenn ich mich selbst male?
Gehen wir ans Werk und malen ein Selbstporträt und lassen uns dabei überraschen.

MITBRINGEN

Fotos von dir

WANN

Donnerstag, 18.00 bis 20.00 Uhr
5 x / 1. März bis 29. März 2012

WO

Atelier Regina Bänziger
Schachenweg 3, 5210 Windisch; nicht rollstuhlgängig.
Postauto ab Bahnhof Brugg bis Haltestelle «Kurve»

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Regina Bänziger, Tel 056 281 13 35

KOSTEN

CHF 80.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 1. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



IN BRUGG:

KURS NR. 29

BEWEGEN, ENTSPANNEN

WAS

Mit einfachen Übungen, unterstützt von Musik, lernen Sie Ihre Beweglichkeit zu verbessern und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Hilfsmittel, wie Bälle und Tücher motivieren Sie zu neuen Bewegungen. Massagen, Atem- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab.

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, z.B. Trainer, rutschfeste Socken

WANN

Donnerstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
10 x / 23. Februar bis 24. Mai 2012
Ausfälle: 5. April, 12. April, 19. April, 17. Mai 2012

WO

Aula, Sternbild, 5201 Brugg; rollstuhlgängig

WER

9 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Fränzi Christ, Tel 056 443 04 49

KOSTEN

CHF 120.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 23. Januar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



LIEBE, FREUNDSCHAFT, SEXUALITÄT

KURS NR. 30

WAS

Wir besprechen Themen wie: Ich als Frau – Ich als Mann – Freundschaft – Liebe – Zärtlichkeit – Sex – Verhütung – HIV – Nein-Sagen – Grenzen setzen.

MITBRINGEN

Fragen zu diesen Themen, die Sie beantwortet haben möchten.

WANN

Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
8 x / 16. Februar bis 5. April 2012

WO

Klubschule Migros Wohlen
Bahnhofstrasse 9, 5610 Wohlen; rollstuhlgängig

WER

10 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Sibylle Ming, Tel 056 441 34 40

KOSTEN

CHF 110.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 16. Januar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



KOCHEN: ALLTAGSREZEPTE

KURS NR. 31

WAS

Wir bereiten Speisen nach einfachen Rezepten zu, die leicht zum Nachkochen und lecker zum Essen sind. En Guete!

MITBRINGEN

Kochschürze

WANN

Montag, 17.15 bis 20.15 Uhr
5 x / 7. Mai bis 11. Juni 2012
Ausfall: 28. Mai 2012

WO

Schulküche Schulhaus Bünzmatt
5610 Wohlen; nicht rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Maria Anna Galante
Tel 056 496 27 73 / 079 256 09 26

KOSTEN

CHF 130.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 7. April 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



IN WOHLLEN:

KURS NR. 32

BEWEGEN, ENTSPANNEN

WAS

Mit einfachen Übungen, unterstützt von Musik, lernen Sie Ihre Beweglichkeit zu verbessern und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Hilfsmittel, wie Bälle und Tücher, motivieren zu neuen Bewegungen. Massagen, Atem- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab.

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, z.B. Trainer, rutschfeste Socken

WANN

Montag, 15.15 bis 17.15 Uhr
13 x / 13. Februar bis 21. Mai 2012
Ausfälle: 9. April, 16. April 2012

WO

Klubschule Migros Wohlen
Bahnhofstrasse 9, 5610 Wohlen; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Fränzi Christ, Tel 056 443 04 49

KOSTEN

CHF 155.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 13. Januar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 33

FARBIGES GESTALTEN

WAS

In diesem Kurs entsteht ein Buch. Sie malen eine gefaltete Bildergeschichte: Eine Ihnen wichtige Tiergestalt erfährt eine Verwandlung oder begibt sich auf Reisen. Das eine Bild ergibt das Nächste, denn Sie nehmen immer auch etwas des bereits Gemalten (z.B. den Himmel) mit ins neue Bild. Zudem lernen Sie etwas über die Buchgestaltung sowie Falt-, Klatsch- und Spiegelungstechniken kennen. Es gibt viel zu entdecken und auszuprobieren!

MITBRINGEN

Malschürze oder altes Hemd

WANN

Mittwoch, 15.30 bis 17.30 Uhr
8 x / 21. März bis 9. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Zofingen
Hintere Hauptstrasse 3, 4800 Zofingen: rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Sandra Autengruber, Tel 079 282 41 83

KOSTEN

CHF 125.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 21. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



EINFACH LOSTANZEN 2 – WIR TANZEN WEITER!

KURS NR. 34

WAS

Sie tanzen zu Bildern oder Geschichten, können in verschiedene Rollen schlüpfen, neue Bewegungen ausprobieren und Ihren eigenen Tanz finden. Nach der Pause, im zweiten Teil des Kurses, können Sie sich bei wohltuenden Massagen entspannen. Im Rahmen eines Besuchstages, am 14. Juni, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Bewegungskreationen Ihren Freunden und Bekannten zu zeigen.

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe

WANN

Donnerstag, 15.30 bis 17.30 Uhr
12 x / 15. März bis 21. Juni 2012
Ausfälle: 5. April, 12. April, 17. Mai 2012

WO

Klubschule Migros Zofingen
Hintere Hauptstrasse 3, 4800 Zofingen; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Brigitta Beck, Tel 056 245 59 55

KOSTEN

CHF 145.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 15. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



IN ZOFINGEN:

KURS NR. 35

DIE VERFLIXTEN ZAHLEN

WAS

Möchten Sie Sicherheit gewinnen im alltäglichen Umgang mit Zahlen? Wir üben den Umgang mit dem Geld, machen Rechnungen. Wir lernen das Lesen der Uhrzeit. Wir lesen Fahrpläne, bedienen Billett-Automaten und trainieren unser Gedächtnis.

MITBRINGEN

Schreibzeug und A4-Ordner

WANN

Montag, 14.30 bis 16.30 Uhr
12 x / 23. Januar bis 30. April 2012
Ausfälle: 6. Februar, 2. April, 9. April 2012

WO

Klubschule Migros Zofingen
Hintere Hauptstrasse 3, 4800 Zofingen; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

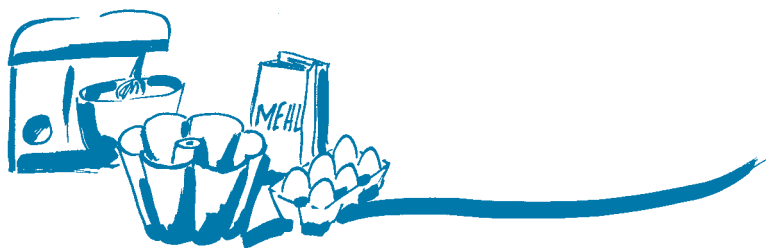
Stefanie Schär, Tel 062 892 94 80 / 076 472 94 80

KOSTEN

CHF 145.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 23. Dezember 2011 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



KURS NR. 36

BACKE, BACKE KUCHEN

WAS

Sie stellen salzige und süsse Gebäcke her. Diese werden mit feinen Salaten, Getränken und vielleicht auch Suppen zu vollwertigen Malzeiten ergänzt. Eigene Back-Wünsche werden nach Möglichkeit im Kurs erfüllt.

MITBRINGEN

Kochschürze

WANN

Samstag, 10.00 bis 13.00 Uhr
5 x / 18. Februar bis 17. März 2012

WO

Schulküche der Bezirksschule Zofingen
2. UG, 4800 Zofingen; rollstuhlgängig

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Therese Stadler Gaudin, Tel 062 751 74 05
Christine Sampt-Stadler, Tel 062 791 49 45
Kurslokal, Tel 062 752 91 35

KOSTEN

CHF 130.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 18. Januar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61
info@bildungsclub-aargau.ch



3 TAGE RUND UM PONY UND PFERD

BLOCKKURS
KURS NR. 37

WAS

Sie beobachten unsere Ponys und Pferde und lernen Vieles über Körperbau, Fütterung, Pflege und Haltung dieser Tiere. Sie putzen, zäumen, satteln, reiten und führen die Vierbeiner. Wissen und Können wird erweitert und vertieft.

MITBRINGEN

Wetterfeste, warme Kleidung für Stallarbeit und draussen; Schuhe mit Profil (mit Vorteil Wanderschuhe) und geeignete Handschuhe fürs Reiten.

WANN

Montag 10.00 Uhr bis Mittwoch 16.00 Uhr
3 Tage / 5. März bis 7. März 2012

WO

Ponyhof Schwarzenberg, Gontenschwil; www.ponyhof.ch
Abholdienst ab Bahnhof Gontenschwil
(Telefon siehe Kursleitung)

WER

8 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

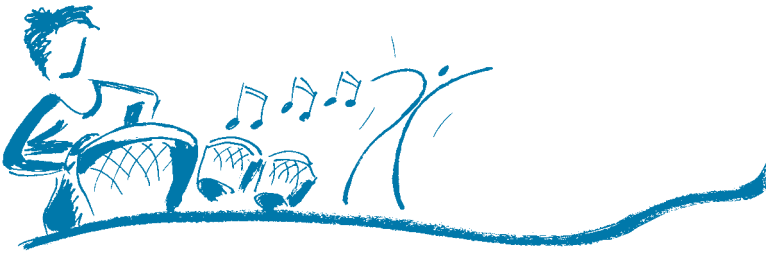
Nina Hunziker und Team, Tel 062 773 10 15

KOSTEN

CHF 450.— inkl. Kost und Logis; 1 Begleitperson gratis

ANMELDUNG

Bis spätestens 5. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch
Bitte Körpergewicht angeben!



BLOCKKURS
KURS NR. 38

TROMMELN, TANZEN, SINGEN

WAS

Behutsam, spielerisch, wild in den Rhythmus, in das Trommelfeuer eintauchen! Freude an Klängen entfalten, Bewegungen entstehen lassen. Gemeinsames Musizieren und Begleiten mit Trommeln, Klang- und Rhythmusinstrumenten lädt SIE dazu ein.

MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, Hausschuhe und Gymnastikschuhe

WANN

Samstag 10.00 Uhr bis Sonntag 16.00 Uhr
2 Tage / 28. Januar und 29. Januar 2012

WO

Herzberg, 5025 Asp ob Aarau,
www.herzberg.org; rollstuhlgängig

WER

13 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Suzanne Nketia, Tel 061 921 69 96
Willi Hauenstein, Tel 056 221 80 70

KOSTEN

CHF 275.— (Einzelzimmer, Vollpension,
inkl. Trommelmiete)
CHF 245.— (Doppelzimmer, Vollpension,
inkl. Trommelmiete)
Begleitperson: 145.— (Anteil Kost und Logis)

ANMELDUNG

Bis spätestens 28. Dezember 2011 beim
insiene Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



BLOCKKURS
KURS NR. 39

KENNEN SIE DEN KANTON AARGAU? 4 TAGESAUSFLÜGE FÜR DAHEIMGEBLIEBENE!

WAS

Kennen Sie die Habsburg oder die Stadt Rheinfelden oder das Freiamt? Wir bereisen an 4 Tagen den Kanton Aargau. Unterwegs sind wir mit Zug, Bus und Schiff. Jeden Tag lernen wir eine neue Region mit ihren Besonderheiten kennen und entdecken so gemeinsam einige der schönsten Plätze und Landschaften des Kantons Aargau. Die Reiseroute ist nicht rollstuhlgängig

MITBRINGEN

Reisekleidung, Lunchpaket.
GA oder Halbtax-Abonnement (sofern vorhanden).

WANN

Montag 30. Juli, Dienstag 31. Juli, Donnerstag 2. August, Freitag 3. August 2012, je 10.30 bis 17.30 Uhr
4 Tage (ohne Übernachtung)

WO

Ausgangsorte und Treffpunkte: Bahnhöfe Aarau und Baden

WER

9 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Claudia Santini und Team, Tel 076 572 09 18

KOSTEN

CHF 170.— (inkl. Reisespesen)
Ermässigungen: für GA-Besitzer CHF 20.—;
für Halbtax-Abo-Besitzer CHF 10.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 1. Juni 2012 beim
insiene Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch



ERSTE HILFE UND MEHR IM ALLTAG

BLOCKKURS
KURS NR. 40

FERIEN EINMAL ANDERS!

WAS

Was tun bei einem Unfall, einer Krankheit oder wenn ich verletzt bin. Welches sind die ersten Massnahmen? Wie vermeide ich es, von einem Hund gebissen zu werden? Gemeinsames Üben, aber auch Ausflüge und das Kennenlernen von Rettungsinstitutionen prägen diese fünf Tage. Geplant sind Besuche bei der Feuerwehr in Aarau, beim Rettungsdienst und der Notfallstation des Kantonsspitals Aarau sowie bei der Rega-Basis im Flughafen Zürich.

MITBRINGEN

Lunchpaket, GA oder Halbtax-Abo (sofern vorhanden), Begleitausweis (sofern vorhanden)

WANN

Montag bis Freitag, je 9.00 bis 16.30 Uhr
5 Tage (ohne Übernachtung) / 5. März bis 9. März 2012

WO

Schule für Gesundheit und Soziales HFGS, Südallee 22,
5001 Aarau; rollstuhlgängig.
Reisebegleitung ab Bahnhof Baden auf Anfrage

WER

14 Teilnehmende mit besonderen Lernbedürfnissen

LEITUNG

Michael Braun und Studierende der HFGS Aarau

KOSTEN

CHF 160.—

ANMELDUNG

Bis spätestens 5. Februar 2012 beim
insieme Bildungsclub Aargau, Eulenberg 57, 5400 Baden
Tel 056 221 01 61, info@bildungsclub-aargau.ch

KURS-ANMELDUNGEN

ANMELDEKARTE

Bitte füllen Sie für den ausgewählten Kurs eine Anmeldekarte aus und senden Sie diese an die entsprechende Adresse.

Melden Sie sich so schnell wie möglich an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

ANMELDE- SCHLUSS

1 Monat vor Kursbeginn

Bitte den Anmeldeschluss einhalten.

Sowohl Kursleitende als auch Teilnehmende möchten frühzeitig wissen, ob ein Kurs stattfindet oder nicht.

Die Anmeldung ist verbindlich.

ERSATZKURS

Die Teilnehmerzahl ist in allen Kursen beschränkt. Bei zu vielen Anmeldungen können Absagen vorkommen. In diesem Fall werden Sie in den gewünschten Ersatzkurs (**bitte angeben**) eingeteilt. Ist die Teilnehmerzahl zu klein, kann der Kurs nicht durchgeführt werden und Sie werden, wenn möglich, in den Ersatzkurs aufgenommen.

ARBEITSZEIT

Falls Sie einen Kurs während der Arbeitszeit besuchen möchten, klären Sie bitte selbst mit Ihrem Arbeitgeber ab, ob dies möglich ist.

BESTÄTIGUNG

Sie erhalten vor Kursbeginn einen Einzahlungsschein für die Kurskosten, welcher zugleich eine Bestätigung Ihrer Anmeldung ist. Wenn der Kurs nicht zustande kommt, erhalten Sie eine Mitteilung; das bereits einbezahlte Kursgeld wird rückerstattet.

ABMELDUNG

Bei Abmeldung Ihrerseits unter 3 Wochen vor Kursbeginn wird eine Gebühr von CHF 40.— in Rechnung gestellt, bei Abmeldung nach Kursbeginn das ganze Kursgeld, ausser bei Vorliegen eines Arztzeugnisses oder wenn Sie eine Ersatzperson stellen. Für versäumte Lektionen kann kein Kursgeld rückerstattet werden.

KURS-ANMELDEKARTE

A

Kurs Nr.: **Kurs-Bezeichnung:**

Allfälliger Ersatz-Kurs, Kurs Nr.:

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon Privat:

Telefon Arbeitgeber:

IV-/AHV-Nummer (**wichtig!**):

Ich bin RollstuhlfahrerIn

Ich bin IV-BezügerIn

Bemerkungen:

Datum:

Unterschrift:

Anmeldekarte vollständig ausfüllen, abtrennen und in einem frankierten Kuvert an die unter ANMELDUNG aufgeführte Adresse schicken.

KURS-ANMELDEKARTE

B

Kurs Nr.: **Kurs-Bezeichnung:**

Allfälliger Ersatz-Kurs, Kurs Nr.:

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon Privat:

Telefon Arbeitgeber:

IV-/AHV-Nummer (**wichtig!**):

Ich bin RollstuhlfahrerIn

Ich bin IV-BezügerIn

Bemerkungen:

Datum:

Unterschrift:

Anmeldekarte vollständig ausfüllen, abtrennen und in einem frankierten Kuvert an die unter ANMELDUNG aufgeführte Adresse schicken.

P. P.
5400 Baden



insieme

Bildungsclub Aargau