

Kurs 31



Ort

arwo Stiftung
St. Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen



Leitung

Edith Probst
Tel 076 331 45 64
Silvia Rossmann

Kosten pro Kurs

Fr. 240.—

Anmelde-Schluss

18. Februar 2020

Tanzen und sich bewegen

Sie bewegen sich spielerisch leicht.
Der Rhythmus der Musik begleitet Sie.
Sie erfinden neue Bewegungen.
Wir gestalten gemeinsam neue Tänze.
Sie begegnen tänzerisch anderen Menschen.
Sie lassen Tücher und Ballone fliegen.
Entspannungs-Übungen runden den Kurs ab.

Mitbringen

Stopper-Socken, bequeme Kleidung

Daten

Mittwoch, 17.00 bis 19.00 Uhr

März 04. / 11. / 18. / 25.

April 01. / 08. / 29.

Mai 06. / 13. / 27.

Juni 03. / 17.