

Kurs 36



Ort

Klubschule Migros Wohlen
Bahnhofstrasse 9
5610 Wohlen



Leitung

Marianne Neuhaus
Tel 062 891 18 38
079 793 32 83

Kosten

Fr. 200.—

Anmelde-Schluss

3. Februar 2020

Entspannen und Sein

Sie lernen eine spezielle Form von Berührungen: an den Füßen, Händen und am Kopf; sanfter als bei einer Massage. Dies führt zu Wohl-Gefühl und Entspannung.

Neues kann entstehen in den Gefühlen, in den Gedanken, in Ihrem Alltag. Die Anwendung ist einfach zu erlernen. Sie können diese zu Hause selbst anwenden.

Mitbringen

Bequeme und warme Kleidung,
dicke Socken

Daten

Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr

Februar 19. / 26.

März 04. / 11. / 18. / 25.

April 01. / 08. / 22. / 29.
