Kurs 1



Beschwingt tanzen – jubeln – bewegen

Tanzen zu schöner Musik ist befreiend.
Sie machen kreative Übungen, die Ihre Beweglichkeit fördern.
Wir machen Spiele und haben Spass zusammen.
Sie entdecken neue Bewegungen, die entspannend sind.
So lernen Sie, Ihrem Körper zu vertrauen.
Sie fühlen sich im Alltag sicherer und werden aufmerksamer.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung

Ort
Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Leitung
Jacqueline Rüede
Tel 079 359 81 73

Kosten
Fr. 198.—

Anmelde-Schluss
2. September 2020

Daten

Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr	
September	15. / 22. / 29.
Oktober	20. / 27.
November	03. / 10. / 17. / 24.