

Kurs 4



Ort

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Conny Eugster
Tel 079 602 18 96

Kosten

Fr. 66.—

Anmelde-Schluss

19. September 2020

Kurs in Aarau: «Manchmal bin ich wütend!»

Der Mensch hat viele verschiedene
Gefühle.

Sie lernen, wie Sie Ihre Gefühle zeigen
können.

Wir erkennen Konflikte.

Sie lernen, wie Sie Konflikte lösen.

Wir spielen miteinander.

Sie lernen, wie Sie sich entspannen
können.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Pausen-Verpflegung,
Getränk

Daten

■ **Samstag**, 10.00 bis 13.00 Uhr

Oktober 03. / 10.
