

Kurs 3



Ort

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Conny John
079 602 18 96

Kosten

Fr. 66.-

Anmelde-Schluss

24. Februar 2022

3

Bewusst und selbstsicher sprechen

Sie erkennen Ihre Gefühle.

Sie können Ihre Wünsche und Gedanken formulieren.

Sie lernen, Gespräche zu führen.

Auch Zuhören ist für eine Diskussion wichtig.

Sie lernen, wie Sie sich nach Konflikten entspannen können.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeit

■ **Samstag** 10.00 bis 12.00 Uhr

März **12. / 26.**

April **09.**