

Kurs 10



Ort

Hallenbad Entfelden
Grenzweg 33
5036 Oberentfelden

Fahrmöglichkeit ab
OZL Staufen möglich:
13.50 Uhr Abfahrt
17.00 Uhr ca. Ankunft



Leitung

Karin Berset
078 911 47 12

Co-Leitung

Alfred Hunn
079 416 16 33

Kosten

Fr. 154.–

Anmelde-Schluss

4. Oktober 2022

Sport und Spass im Wasser

Im flachen Wasser trainieren Sie den ganzen Körper.

Sie stärken Ihre Muskeln.

Das Gleichgewicht können Sie im Wasser besser trainieren als an Land.

Sie fühlen sich leicht und sicher.

Das Wasser regt die Durchblutung an.

Wir freuen uns auf Spiele und Spass.

Der Kurs ist für Nicht-Schwimmer geeignet.

Mitbringen

Zertifikat, Identitätskarte,
Fr. 2.– für Garderoben-Kasten,
Bade-Bekleidung, Bade-Tuch, Dusch-Mittel,
Unterwäsche, Mütze

Zeitplan

14.30 Uhr Treffpunkt vor dem Hallenbad
16.15 Uhr Abfahrt ab Hallenbad

Daten und Zeiten

■ **Dienstag** 14.30 bis 16.15 Uhr

Oktober **18. / 25.**

November **01. / 08. / 15. / 22. / 29.**