



Kurs-Programm

Winter/Frühling 2023

Kurs-Ort / Kurs	Tag	Seite
Ideen-Gruppe in Baden	■ Samstag	1
Aarau		
Fotografieren in der Glasi Hergiswil	■ Samstag ■ Sonntag	2
Spuren von Gott	■ Dienstag	3
Biberstein / Rombach		
Backen und dekorieren für Ostern	■ Samstag	4
Blaudruck oder Cyanotypie	■ Samstag	5
Erlebnis-Tag mit Hund	■ Samstag	6
Lenzburg		
Mal-Werkstatt	■ Montag	7
Ein Oster-Nest flechten und Eier färben	■ Samstag	8
Erlebnis-Tag mit Hund und kochen über dem Feuer	■ Samstag	9
Oberentfelden		
Sport und Spass im Wasser	■ Dienstag	10
Zetzwil		
Gemütlich fit mit Musik	■ Dienstag	11
Wahrnehmen – Spielen – Erfahren	■ Donnerstag	12
Ein Gourmet-Menü kochen und geniessen	■ Samstag	13
Farbenfroh backen zum Frühlings-Beginn	■ Samstag	14
Besuch und Führung im Züri Zoo	■ Samstag	15
Erlebnis-Tag mit Hund und kochen über dem Feuer	■ Samstag	16
Stein		
Erzählen – Schreiben – Lesen – Spielen	■ Dienstag	17
Beschwingt tanzen – jubeln und bewegen	■ Dienstag	18
Manchmal bin ich wütend	■ Mittwoch	19
Begegnung mit Hunden	■ Donnerstag	20
Baden		
Vorkurs Lesen und Schreiben	■ Donnerstag	21
Lesen – Verstehen – Schreiben	■ Donnerstag	22
Flirten	■ Samstag	23
Ein Foto-Album gestalten	■ Samstag	24
Pralinés herstellen	■ Samstag	25
Trocken-Filzen mit der Nadel	■ Samstag	26

Weiterbildung für Menschen mit besonderen Lernbedürfnissen

Kurs-Ort / Kurs	Tag	Seite
Wettingen		
Mit Trommel-Wirbel, Tanz und Musik in den Frühling	■ Dienstag	27
Gesangs-Unterricht – Ihre Stimme	■ Dienstag	28
Kleindöttingen		
A: Vorkurs Lesen – Schreiben	■ Mittwoch	29
B: Folgekurs Lesen – Verstehen	■ Mittwoch	29
Wohlen/Bremgarten		
Gemeinsam kochen macht Spass	■ Montag	30
Farbenfroh backen zum Frühlings-Beginn	■ Samstag	31
Zofingen		
Kochen macht Spass	■ Samstag	32
Kreativ-Workshop Fotografieren – Malen – Musikmachen	■ Samstag	33
Inklusive Tageskurse		
Schnitzel-Jagd begleitet von Geissen, Ponys und Hunden	■ Samstag	34
Erlebnis-Tag am Wasserschloss	■ Samstag	35
Erlebnis-Tag auf dem Pony-Hof	■ Samstag	36
Block-Kurse / Ferien-Kurse		
Trommeln – Tanzen – Musizieren	■ Sa ■ So	37
Pferde-Trekking im Jurapark Aargau	■ Mi ■ Do ■ Fr ■ Sa	38
Sonne, Mond und Abenteuer – Ferien-Woche im Natur-Park	■ So ■ Mo ■ Di ■ Mi ■ Do ■ Fr	39
Spannende Sommer-Ausflüge in der Schweiz	■ Mo ■ Di ■ Do ■ Fr	40
Pferde-Trekking im Jurapark Aargau	■ Do ■ Fr ■ Sa ■ So	41

Was sind inklusive Tageskurse?

In diesen Kursen wollen wir die Inklusion leben.
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung können hier
voneinander und miteinander lernen.

Symbole:



Geeignet für Rollstuhlfahrer



Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer

Informationen

Anmeldung

insieme Bildungsclub Aargau
Eulenweg 59
5400 Baden
Tel 077 532 80 67
Erreichbar: Montag, Dienstag, Donnerstag
info@bildungsclub-aargau.ch
www.insieme-bildungsclub-aargau.ch

Leitung

Franziska Schnetzer

Trägerschaft

insieme Region Baden-Wettingen
Geschäftsstelle
St. Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen
Tel 056 437 48 88
info@insieme-baden-wettingen.ch
www.insieme-baden-wettingen.ch

insieme Vereine im Kanton Aargau

- insieme Aarau-Lenzburg
www.insieme-aarau-lenzburg.ch
 - insieme Region Brugg-Windisch
www.insieme-rbw.ch
 - insieme Zurzach und Umgebung
www.insieme-region-zurzach.ch
 - insieme Freiamt
www.insieme-freiamt.ch
 - insieme Rheinfelden
www.insieme-rheinfelden.ch
-

Produktion

Redaktion: Franziska Schnetzer
Foto Titelseite: Franziska Schnetzer
Gestaltung/DTP: mostinder.ch
Druck: Arcoma Promotion GmbH
Auflage: 2'000 Exemplare

Kurs 1

Tageskurs



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Franziska Schnetzer
077 532 80 67

Kosten

kostenlos

Anmelde-Schluss

1. Februar 2023

Ideen-Gruppe

Der Bildungsclub sucht Teilnehmende für die Ideen-Gruppe.

Wir reden über das Kurs-Angebot.

Sie können sagen, welche Kurse Ihnen gefallen.

Sie dürfen sagen, was wir besser machen sollten.

Wir diskutieren Ihre Vorschläge für neue Kurse.

Dieser Kurs ist für interessierte Menschen, die gerne mitreden, diskutieren und zuhören.

Mitbringen

Getränk, gute Laune und tolle Ideen.

Rufen Sie an, wenn Sie Fragen zu diesem Kurs haben.

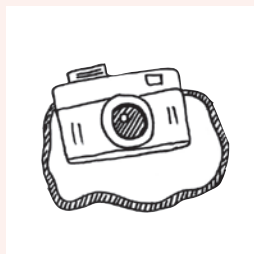
Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.00 bis 12.00 Uhr

Februar 18.

Kurs 2

Wochenend-Kurs



Ort

Besammlung Samstag
und Sonntag:

Klubschule Migros Aarau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau



Leitung

Marianne Kesselring
079 222 48 54

Co-Leitung

Anina Kesselring
076 455 31 97

Kosten

Fr. 137.- inkl. Eintritt Glasi
plus Billett nach Hergiswil

Anmelde-Schluss

30. März 2023

Fotografieren in der Glasi Hergiswil

Wir machen einen Besuch in der Glasi.
Die Glasi Hergiswil ist über 200 Jahre alt.
Auf der Zuschauer-Tribüne können Sie
fotografieren, wie die Glaswaren
hergestellt werden.
Im Glas entstehen spannende Spiegelungen.
Wer ein gutes Zoom-Objektiv hat,
muss das unbedingt mitnehmen!
Am Sonntag schauen wir die Fotos an
und drucken sie aus.

Mitbringen

Fotoapparat oder Smartphone, Imbiss und
Getränk für beide Tage
Am Samstag: Zug-Billett nach Hergiswil,
Raiffeisenkarte und Zoom-Objektiv
falls vorhanden, Geld für Glaskugel

Daten und Zeiten

Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag 13.00 bis 16.00 Uhr

April **15. / 16.**

Kurs 3



Ort

Fachstelle Pastoral
bei Menschen
mit Behinderung
Feerstrasse 2
5000 Aarau



Leitung

Isabelle Deschler
079 710 71 88

Kosten

Fr. 40.-

Anmelde-Schluss

28. März 2023

Spuren von Gott

Was ist der Sinn meines Lebens?
Was gibt mir Hoffnung?
Wie kann ich Gott hören?
Solche Fragen stellen sich viele Menschen.
Wir suchen miteinander nach Antworten.
Wir hören Geschichten aus der Bibel.
Wir reden miteinander.
Wir meditieren.
Wir malen oder arbeiten mit Ton.
Angehörige aller Religionen sind
willkommen.

Mitbringen

Ein kleiner Imbiss wird angeboten.



Römisch-Katholische
Kirche im Aargau

Daten und Zeiten

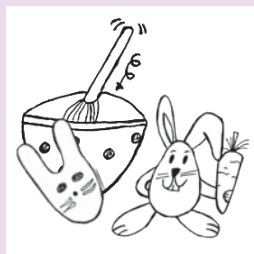
■ **Dienstag** 17.45 bis 20.00 Uhr

April **11. / 18. / 25.**

März **02.**

Kurs 4

Tageskurs



Ort

Schulanlage Stock
Schulküche
Gislifluhweg 8
5022 Rombach



Leitung

Thyora Dienel
079 520 64 30
Marla Keiser
076 297 52 65

Co-Leitung

Franziska Schnetzer

Kosten

Fr. 75.-

Anmelde-Schluss

16. März 2023

Backen und dekorieren für Ostern

Sie kneten einen Zopf-Teig.
Während der Teig aufgeht, basteln Sie eine hübsche Oster-Dekoration.
Aus dem Zopf-Teig backen Sie Häsli, Sommer-Vögel oder einen Kranz.
Alle Gebäcke und die Dekoration dürfen Sie mit nach Hause nehmen oder verschenken.

Mitbringen

Koch-Schürze, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
-----------	---------------------

April	01.
-------	-----

Kurs 5

Tageskurs



Ort

Schulhaus Stock
Theorieraum
der Schulküche
Gislifluhweg 8
5022 Rombach



Leitung

Marianne Kesselring
079 222 48 54

Co-Leitung

Björk Kesselring

Kosten

Fr. 55.-

Anmelde-Schluss

27. April 2023

Blaudruck oder Cyanotypie

Kennen Sie den Blaudruck?

Sie suchen zuerst spannende Pflanzen.

Diese Pflanzen legen Sie auf ein
Blaudruck-Papier.

Am Tageslicht verändert sich die Farbe.

Nach dem Waschen des Papiers entstehen
Bilder, die wie Fotografien aussehen.

Sie werden staunen, wie schön diese Bilder
sind.

Mitbringen

Schürze oder altes Hemd, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Mai

06.

Kurs 6

Tageskurs



Ort

Treffpunkt:
Stiftung Schloss
Biberstein
Dorfstrasse 99
5023 Biberstein



Leitung

Inge Andreatta
Sozialhundetrainerin
079 366 82 10

Co-Leitung

Angelika Sandmeier

Kosten

Fr. 35.-

Anmelde-Schluss

13. April 2023

Erlebnis-Tag mit Hund

Sie unternehmen einen Abenteuer-Spaziergang in der Natur. Die beiden Sozialhunde-Damen Leila und Ishani begleiten Sie. Unterwegs lösen Sie Rätsel und gehen mit den Hunden auf Schatzsuche. Beim Picknick am Mittag ruhen Sie sich aus.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe sind Voraussetzung.

Mitbringen

Regenschutz, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

April **29.**

Kurs 7



Ort

Orte zum Leben
Tiliastrasse 2
5600 Lenzburg



Leitung

Simone Mosch
079 820 50 21

Kosten

Fr. 154.-

Anmelde-Schluss

2. Februar 2023

Mal-Werkstatt

Sie tauchen in die Welt der Farben ein.
Sie probieren verschiedene
Techniken aus.
Sie malen, zeichnen und drucken.
Sie gestalten verschiedene Bilder
auf Papier.

Mitbringen

Schürze oder altes Hemd

Daten und Zeiten

 Montag	14.30 bis 16.30 Uhr
Februar	20. / 27.
März	06. / 13. / 20. / 27.
April	03.

Kurs 8

Tageskurs



Ort

Orte zum Leben
Tiliastrasse 2
5600 Lenzburg



Leitung

Agatha Baumgartner
076 431 94 94

Kosten

Fr. 75.-

Anmelde-Schluss

16. März 2023

Ein Oster-Nest flechten und Eier färben

Sie flechten einen kleinen Oster-Korb aus Natur-Material.

Sie dürfen das Oster-Nest dekorieren und mit Schoggi-Eiern füllen.

Auch selbst gefärbte Eier können

Sie ins Nest legen.

Am Schluss dürfen Sie die

Oster-Dekoration nach Hause nehmen.

Mitbringen

Schürze oder altes Hemd, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
-----------	---------------------

April	01.
-------	-----

Kurs 9

Tageskurs



Ort

Treffpunkt und
Verabschiedung:
Bahnhof Lenzburg
Seite Bahnhofstrasse
bei der Bushaltestelle



Leitung

Andrea Kessler,
Sozialhundetrainerin
079 678 55 61

Kosten

Fr. 35.-
plus Geld oder ÖV-Ticket
für die Busfahrt bis
«Lenzburg Schloss» und
retour

Anmelde-Schluss

13. April 2023

Erlebnis-Tag mit Hund und kochen über dem Feuer

Sie unternehmen einen
Abenteuer-Spaziergang in der Natur.
Der Sozialhund Giorgio ist auch dabei.
Sie lösen unterwegs Rätsel.
Sie spielen mit dem Hund.
Die Natur gibt Ihnen neue Energie.
Wir machen gemeinsam ein Feuer.
Darüber kochen Sie das Mittag-Essen.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.
Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe
sind Voraussetzung.

Mitbringen

Regenschutz, Getränk, Imbiss und etwas
zum «Brötle»

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 16.00 Uhr

April **29.**

Kurs 10



Ort

Hallenbad Entfelden
Grenzweg 33
5036 Oberentfelden

Fahrmöglichkeit ab
Mahlwerk 23
Juraweg 23 / Staufen
13.50 Uhr Abfahrt
17.00 Uhr ca. Ankunft



Leitung

Karin Berset
078 911 47 12

Co-Leitung

Alfred Hunn
079 416 16 33

Kosten

Fr. 176.-

Anmelde-Schluss

31. Januar 2023

Sport und Spass im Wasser

Im flachen Wasser trainieren Sie den ganzen Körper.
Sie stärken Ihre Muskeln.
Das Gleichgewicht können Sie im Wasser besser trainieren als an Land.
Sie fühlen sich leicht und sicher.
Das Wasser regt die Durchblutung an.
Wir freuen uns auf Spiele und Spass.
Der Kurs ist für Nicht-Schwimmer geeignet.

Mitbringen

Fr. 2.- für Garderoben-Kasten,
Bade-Bekleidung, Bade-Tuch, Dusch-Mittel,
Unterwäsche, Mütze

Zeitplan

14.30 Uhr Treffpunkt vor dem Hallenbad
16.15 Uhr Abfahrt ab Hallenbad

Daten und Zeiten

Dienstag	14.30 bis 16.15 Uhr
Februar	14. / 21. / 28.
März	07. / 14. / 21. / 28.
April	04.

Kurs 11



Ort

Stiftung Schürmatt
Mehrzweckraum
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten

Fr. 80.-

Anmelde-Schluss

25. April 2023

Gemütlich fit mit Musik

Sie bewegen Ihren Körper und machen einfache Übungen.

Dazu können Sie auf einem Stuhl sitzen.

Sie hören bekannte Lieder von früher.

Wenn Sie wollen, dürfen Sie tanzen.

So fühlen Sie sich im Alltag entspannt und beweglich.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung,
Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Dienstag** 14.00 bis 16.00 Uhr

Mai **09. / 16. / 23. / 30.**

Kurs 12



Ort

Stiftung Schürmatt
Mehrweckraum
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Emma Müller
079 720 34 78

Co-Leitung

Ursula Brack

Kosten

Fr. 84.-

Anmelde-Schluss

16. Februar 2023

Wahrnehmen – Spielen – Erfahren

Sie spüren, hören und sehen Neues und Bekanntes.

Ihre Sinne werden stimuliert.

Sie können Spannendes entdecken und erfahren.

Der Kurs ist für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen.

Wenn nötig, werden Sie von einer Bezugsperson begleitet.

Mitbringen

Getränk

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 14.15 bis 16.15 Uhr

März

02. / 09. / 16. / 23.

Kurs 13

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schulküche HPS
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 85.-

Anmelde-Schluss

9. Februar 2023

Ein Gourmet-Menü kochen und geniessen

Sie bereiten ein Menü zu:
Vorspeise, Hauptspeise und Dessert.
Was für ein Genuss, wenn alle
am Tisch sitzen!
Am Schluss backen Sie noch
etwas zum Mitnehmen.
Zum Nachkochen erhalten Sie
ein Rezept-Heft.

Mitbringen

Koch-Schürze, Tragtasche

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Februar **25.**

Kurs 14

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schulküche HPS
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 75.-

Anmelde-Schluss

27. April 2023

Farbenfroh backen zum Frühlings-Beginn

Sie kneten einen Zopf-Teig.
Während der Teig aufgeht, backen Sie weitere feine Süssigkeiten.
In der Küche riecht es herrlich nach Guetzli, Muffins oder Sablés.
Aus dem Zopf-Teig backen Sie Häsli, Sommer-Vögel oder einen Kranz.
Die Gebäcke dürfen Sie mitnehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, Tragtasche, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Mai **13.**

Kurs 15

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil

Besammlung vor dem
Hauptgebäude



Leitung

Franziska Schnetzer
079 457 21 10

Co-Leitung

Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten

Fr. 75.-

Anmelde-Schluss

9. Februar 2023

Besuch und Führung im Züri Zoo

Wir fahren gemeinsam in den Zoo.

Sie dürfen sagen, welche Tiere Sie sehen
möchten.

Sie dürfen bei der Fütterung der Tiere zusehen.
Während der Führung mit einem Tier-Wärter
erfahren Sie vieles über verschiedene
Tier-Arten.

Wenn Sie etwas besonders interessiert,
können Sie dem Tier-Wärter Fragen stellen.

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste Kleidung,
Taschengeld, Imbiss und Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 08.30 bis 18.00 Uhr

März **11.**

Kurs 16

Tageskurs



Ort

Stiftung Schürmatt
Schürmattstrasse 589
5732 Zetzwil

Besammlung vor dem
Hauptgebäude



Leitung

Andrea Kessler,
Sozialhundetrainerin
079 678 55 61

Kosten

Fr. 35.-

Anmelde-Schluss

17. Mai 2023

Erlebnis-Tag mit Hund und kochen über dem Feuer

Sie unternehmen einen
Abenteuer-Spaziergang in der Natur.
Der Sozialhund Giorgio ist auch dabei.
Sie lösen unterwegs Rätsel.
Sie spielen mit dem Hund.
Die Natur gibt Ihnen neue Energie.
Wir machen gemeinsam ein Feuer.
Darüber kochen Sie das Mittag-Essen.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.
Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe
sind Voraussetzung.

Mitbringen

Regenschutz, Getränk, Imbiss und etwas
zum «Brötle»

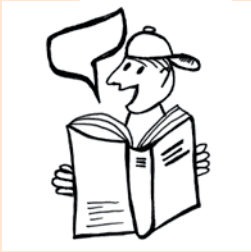
Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 16.00 Uhr

Juni

03.

Kurs 17



Ort
Ref. Kirchgemeinde
Gartenstrasse 9
4332 Stein



Leitung
Hilda Klaus
061 599 01 24

Kosten
Fr. 160.-

Anmelde-Schluss
14. März 2023

Erzählen – Schreiben – Lesen – Spielen

Wir erzählen uns Geschichten.
Sie hören zu und wir diskutieren
miteinander.
Sie lesen und verstehen Wörter,
Sätze und Geschichten.
Sie lernen schreiben und lösen
Bilder-Rätsel.
Wir spielen alle zusammen.
Dabei haben wir Spass und lernen Neues.

Mitbringen
Schreibzeug, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ Dienstag	14.00 bis 16.00 Uhr
März	28.
April	04. / 18. / 25.
Mai	09. / 16. / 23. / 30.

Kurs 18



Ort

Stiftung MBF
Schulungsraum Rüchlig
4332 Stein



Leitung

Jacqueline Rüede
079 359 81 73

Kosten

Fr. 90.-

Anmelde-Schluss

21. Februar 2023

Beschwingt tanzen – jubeln und bewegen

Tanzen zu schöner Musik ist befreiend. Sie machen kreative Übungen, die Ihre Beweglichkeit fördern.

Wir machen Spiele und haben Spass zusammen.

Sie entdecken neue Bewegungen, die entspannend sind.

So lernen Sie, Ihrem Körper zu vertrauen. Sie fühlen sich im Alltag sicherer und werden aufmerksamer.

Mitbringen

Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Getränk

Daten und Zeiten

■ Dienstag

Gruppe A 13.00 bis 14.20 Uhr

Gruppe B 14.40 bis 16.00 Uhr

März **07. / 14. / 28.**

April **04. / 11. / 18.**

Kurs 19



Ort

Stiftung MBF
Mehrweckraum
Buchenweg
4332 Stein



Leitung

Conny John
079 602 18 96

Kosten

Fr. 90.-

Anmelde-Schluss

18. Januar 2023

Manchmal bin ich wütend

Der Mensch hat viele verschiedene Gefühle.

Sie lernen, wie Sie Ihre Gefühle zeigen können.

Sie erkennen Konflikte.

Sie lernen, wie Sie Konflikte lösen.

Wir spielen miteinander.

Sie lernen, wie Sie sich entspannen können.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

 Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr
Februar	01.
März	08.
April	05.
Mai	03.
Juni	07.

Kurs 20



Ort

Waldhütte Sisseln
Hüttenweg

Transport ab MBF mit dem Bus

Abfahrt: 13.45 Uhr
Ankunft: 16.00 Uhr



Leitung

Inge Andreatta
079 366 82 10

Co-Leitung

Sandra Köppel
Marianne Scheuble

Kosten

Fr. 110.-

Anmelde-Schluss

30. März 2023

Begegnung mit Hunden

Im Wald begegnen Sie den Hunden
Leila, Owen und Mocca.
Sie spielen mit den Hunden.
Sie lernen ihre Bedürfnisse kennen.
Sie dürfen die Hunde streicheln
und ihr Fell pflegen.
Wir gehen mit den Hunden spazieren.
Sie erhalten ein Erinnerungs-Foto.
Es gibt ein feines Zvieri im Wald.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.
Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe sind
Voraussetzung.

Mitbringen

Regenschutz, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 14.00 bis 16.00 Uhr

April **13. / 20. / 27.**

Mai **04. / 11.**

Kurs 21



Ort

Migros Klubschule Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Monika Neidhart
076 467 29 77

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

2. Februar 2023

Vorkurs Lesen und Schreiben

Es wäre schön, wenn ich kurze Wörter
lesen und schreiben könnte.

Sie bilden Wörter.

Sie finden Wörter.

Sie lösen Wort-Rätsel.

Sie hören Geschichten.

Sie lesen und schreiben, was Ihnen gefällt,
was Ihnen im Alltag hilft,
was Sie interessiert.

Mitbringen

Schreibzeug

Daten und Zeiten

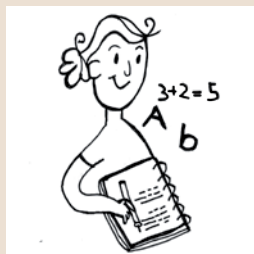
■ **Donnerstag** 15.00 bis 17.00 Uhr

Februar **16. / 23.**

März **02. / 09. / 16. / 30.**

April **20. / 27.**

Kurs 22



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Susanne Strebel
076 521 14 86

Co-Leitung

Silvia Meister

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

9. Februar 2023

Lesen – Verstehen – Schreiben

Sie möchten lernen, besser zu lesen und zu schreiben.

Wir lesen gemeinsam einfache Texte und sprechen darüber.

Sie schreiben Wörter und Sätze.

Sie befassen sich mit Zahlen.

Sie haben Spass und lernen Neues.

Mitbringen

Schreibzeug, A4-Ordner

Voraussetzung

Sie können Wörter lesen und verstehen die Wörter.

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 15.00 bis 17.00 Uhr

Februar **23.**

März **02. / 09. / 16. / 23. / 30.**

April **20. / 27.**

Kurs 23



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Nora S. Ineichen
079 386 74 19

Kosten

Fr. 168.-
Kurs-Unterlagen
inbegriffen

Anmelde-Schluss

8. Februar 2023

Flirten

Was heisst flirten?

Sie lernen flirten.

Wo lernt man neue Leute kennen?

Sie üben, in Gruppen zu flirten.

Flirten macht Freude.

Frauen und Männer flirten zusammen.

Wie kann man jemanden ansprechen?

Was heisst Vertrauen und Ehrlichkeit?
in einer Freundschaft?

Mitbringen

Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

Samstag	10.00 bis 13.00 Uhr
Februar	25.
März	04. / 11. / 18.
April	01.

Kurs 24



Ort

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3
5400 Baden



Leitung

Veronica Czudek
079 386 94 79

Kosten

Fr. 95.- (inkl. Material)

Anmelde-Schluss

9. Februar 2023

Ein Foto-Album gestalten

Sie gestalten ein Erinnerungs-Fotobuch.

Bringen Sie möglichst viele Fotos mit.

Darauf dürfen verschiedene Motive
abgebildet sein:

Freunde, Familie, Ferien, Ihre Kindheit,
besondere Abenteuer oder schöne Erlebnisse.
Sie kleben die Fotos ein.

Die Seiten können Sie bemalen und
beschriften.

Am Schluss können Sie das Fotobuch farbig
verzieren.

Am Ende des Kurses darf jeder bei einer
Kaffeerunde sein Fotobuch vorstellen.

Mitbringen

Imbiss und Getränk

Mindestens 20 eigene Fotos, wenn möglich
beschriftet:

- Wer ist auf dem Bild?
- Wo wurde es gemacht?
- Wann wurde es gemacht?

Daten und Zeiten

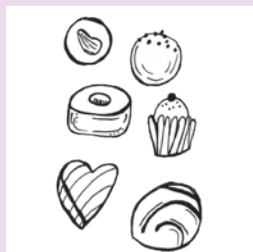
■ **Samstag** 09.30 bis 12.00 Uhr

Februar **25.**

März **04. / 18.**

Kurs 25

Tageskurs



Ort

Familienzentrum
Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden



Leitung

Cedric Müller
079 956 28 42

Co-Leitung

Franziska Schnetzer
077 532 80 67

Kosten

Fr. 95.-

Anmelde-Schluss

19. Januar 2023

25

Pralinés herstellen

Das wird ein süsser Kurstag!
Sie lernen die Zutaten
von Schokolade kennen.
Mit Geduld fertigen Sie eine
vielfältige Auswahl an Pralinés:
Truffes, Nusspralinés und
fruchtige Schokokugeln.
Sie dekorieren Ihre Geschenk-Säckli.
Die Pralinés dürfen Sie abfüllen
und mit nach Hause nehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, Lunch, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Februar **04.**

Kurs 26

Tageskurs



Ort

Familienzentrum
Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden



Leitung

Marlène Fritschi
078 229 74 31

Kosten

Fr. 75.-

Anmelde-Schluss

6. April 2023

Trocken-Filzen mit der Nadel

Sie lernen, Wolle mit einer Nadel zu verfilzen.
Sie können aus verschiedenen schönen
Farben Ihre Filz-Wolle aussuchen.
Sie wählen selbst, welchen Gegenstand Sie
filzen wollen: Herzen, Schlüsselanhänger,
kleine Tiere oder farbige Kugeln.
Die gefilzten Gegenstände dürfen Sie mit
nach Hause nehmen.

Achtung: Die Filz-Nadel ist spitzig und Filzen
braucht Geduld.

Mitbringen

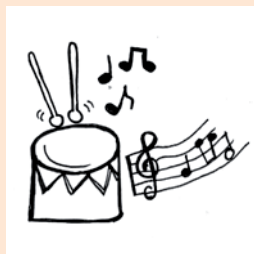
Schürze oder altes Hemd, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 09.30 bis 14.30 Uhr

April **22.**

Kurs 27



Ort

arwo Wohnheim
Grosser Saal
St-Bernhardstrasse 38
5430 Wettingen



Leitung

Monika Neidhart
076 467 29 77

Kosten

Fr. 132.–

Anmelde-Schluss

31. Januar 2023

Mit Trommel-Wirbel, Tanz und Musik in den Frühling

Sie hören gerne Musik und Geschichten.
Im Frühling erwacht die Natur und die Tage werden heller und wärmer.
Mit schönen Liedern begrüssen wir gemeinsam den Frühling.
Sie dürfen dazu tanzen und auf Trommeln spielen.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Dienstag** 14.30 bis 16.30 Uhr

Februar **14. / 21. / 28.**

März **07. / 21. / 28.**

Kurs 28



Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Etzelstrasse 22
5430 Wettingen



Leitung

Veronica Czudek
079 386 94 79

Co-Leitung

Jona Mareque

Kosten

Fr. 180.-

Anmelde-Schluss

21. Februar 2023

Gesangs-Unterricht – Ihre Stimme

Singen und Musikhören tut Ihnen gut!
Sie fühlen sich wohl, wenn Sie singen.
Lassen Sie Ihre Stimme frei klingen.
Sie hören gerne Musik und lieben es,
dazu zu singen.

Wollen Sie am Mikrofon vorsingen?
Schlager oder Pop – gemeinsam zu
singen, ist ein schönes Erlebnis.
Wir hören einander zu und haben Spass.

Mitbringen

Getränk, Lieblings-Lieder, CD

Daten und Zeiten

Dienstag	18.00 bis 20.00 Uhr
März	07. / 14. / 21.
April	04. / 25.
Mai	02. / 16. / 23. / 30.

Kurs 29



Ort

awzk
Zentrumstrasse 8
Schulungsraum 2. Stock
5214 Kleindöttingen



Leitung Kurs A

Monika Neidhart
076 467 29 77

Leitung Kurs B

Susanne Strebel
076 521 14 86

Kosten

Fr. 160.-

Anmelde-Schluss

2. Februar 2023

A: Vorkurs Lesen – Schreiben B: Folgekurs Lesen – Verstehen

Kurs A: Vorkurs

Sie bilden Wörter.
Sie lösen Wort-Rätsel.
Sie hören Geschichten.
Sie lesen und schreiben.

Kurs B: Folgekurs

Sie lesen und schreiben kurze Texte.
Sie verstehen Kurzgeschichten.
Sie beantworten Fragen zum Text.
Wir reden über aktuelle Themen.

Voraussetzung für Folgekurs B:

Sie kennen Buchstaben und Zahlen.

Mitbringen

Schreibzeug, A4-Ordner

Daten und Zeiten Kurs A und Kurs B

Mittwoch	15.00 bis 17.00 Uhr
Februar	22.
März	01. / 08. / 15. / 22. / 29.
April	19. / 26.

Kurs 30



Ort

Schulhaus Bünzmatt
Schulküche
5610 Wohlen



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Tanja Amstutz

Kosten

Fr. 180.-

Anmelde-Schluss

20. Februar 2023

Gemeinsam kochen macht Spass

Bunt wie ein Regenbogen.

So sollen die selbst gekochten Menüs aussehen.

Sie kochen jeden Abend farbenfrohe Gerichte.

Nüsslisalat und Bärlauch-Pasta in Grün.

Maissalat und Curry-Reis in Gelb.

Und natürlich darf das Dessert nicht fehlen.

Wir geniessen die farbenfrohen Gerichte.

Zum Nachkochen erhalten Sie ein Rezept-Heft.

Mitbringen

Koch-Schürze

Daten und Zeiten

■ Montag	17.15 bis 20.15 Uhr
----------	---------------------

März	06. / 13. / 20. / 27.
------	-----------------------

April	03.
-------	-----

Kurs 31

Tageskurs



Ort

Schulhaus Bünzmatt
Schulküche
5610 Wohlen



Leitung

Petra Scherer
079 750 11 55

Co-Leitung

Bernadette Huwyler

Kosten

Fr. 75.-

Anmelde-Schluss

20. März 2023

Farbenfroh backen zum Frühlings-Beginn

Sie kneten einen Zopf-Teig.
Während der Teig aufgeht, backen Sie
weitere feine Süssigkeiten.
In der Küche riecht es herrlich nach
Guetzli, Muffins oder Sablés.
Aus dem Zopf-Teig backen Sie Häsli,
Sommer-Vögel oder einen Kranz.
Die Gebäcke dürfen Sie mitnehmen.

Mitbringen

Koch-Schürze, Tragtasche, Imbiss, Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

Mai **06.**

Kurs 32



Ort

Bezirksschule Zofingen
Schulküche
4800 Zofingen



Leitung

Therese Stadler Gaudin
079 481 17 46

Co-Leitung

Christine Sampt-Stadler
079 377 48 17

Kosten

Fr. 144.-

Anmelde-Schluss

6. Januar 2023

Kochen macht Spass

Auch im Winter sind die Teller farbenfroh angerichtet.
Sie kochen schmackhafte Menüs mit frischen Zutaten aus der Region.
Sie geniessen das gemeinsame Essen.
Die Rezepte sind einfach zum Nachkochen.
Sie erhalten ein Rezept-Heft.

Mitbringen

Koch-Schürze

Daten und Zeiten

Samstag	10.00 bis 13.00 Uhr
Januar	21.
Februar	18. / 25.
März	04.

Kurs 33

Tageskurs



Ort

OXIL

Obere Brühlstrasse 6

4800 Zofingen



Leitung

Andi Hofmann

vom OXIL-Team

079 321 12 35

Kosten

Fr. 45.-

Anmelde-Schluss

16. März 2023

Kreativ-Workshop Fotografieren – Malen – Musikmachen

Sie fotografieren oder filmen gerne.
Oder Sie haben gerade Lust, zu malen.
Sie können auch selbst Musik machen.
In diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie
freien Lauf lassen.

Am Schluss des Kurses präsentieren Sie sich
gegenseitig, was entstanden ist.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitbringen

Imbiss, Getränk, auf Wunsch eine Kamera
oder ein Smartphone



Daten und Zeiten

■ **Samstag** 13.00 bis 18.00 Uhr

April

01.

Kurs 34

Inklusiver Tageskurs



Ort

Hoomelstrasse 75
5237 Mönthal



Leitung

Vera Schmid mit Team
076 511 73 79

Co-Leitung

Franziska Schnetzer

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis

Zusätzliche Kosten

Billett bis Mönthal

Anmelde-Schluss

21. April 2023

Schnitzel-Jagd begleitet von Geissen, Ponys und Hunden

Das wird eine spannende Rätsel-Runde.
Zuerst helfen Sie, die Geissen und Ponys
zu satteln.

Aber wohin führt jetzt der Spaziergang?
Sie lösen gemeinsam lustige Rätsel.
So finden Sie den richtigen Weg.
Dort wartet eine Überraschung auf Sie.
Wir machen Picknick im Wald.

Bei starkem Regen oder Sturm findet der
Kurs nicht statt.

Dieser Kurs kann auch von Menschen ohne
Beeinträchtigung besucht werden.

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste, warme Kleidung,
Imbiss und Getränk. Wir machen kein Feuer.

Voraussetzung

Sie können 2 bis 3 Stunden wandern.

Daten und Zeiten

 Samstag	09.30 bis 14.30 Uhr
--	---------------------

Mai	06.
-----	------------

Treffpunkt für begleitete Reise:

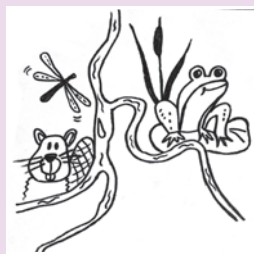
Bahnhof Brugg, Gleis 1

Abfahrt: 08.50 Uhr

Rückkehr: 15.00 Uhr

Kurs 35

Inklusiver Tageskurs



Ort

Bahnhof Brugg
Gleis 1
bei der Postauto-
Haltestelle



Leitung

Agatha Baumgartner
076 431 94 94

Kosten

Fr. 35.- mit IV-Ausweis
Fr. 45.- ohne IV-Ausweis

Anmelde-Schluss

13. April 2023

Erlebnis-Tag am Wasserschloss

Wir treffen uns beim Bahnhof Brugg.
Sie spazieren der Aare entlang.
Das Wasserschloss ist eine schöne
Fluss-Landschaft.
Dort fliessen drei Flüsse zusammen:
Aare, Limmat und Reuss.
Biber, Wasservögel, Frösche und
Wasserbüffel leben hier.
Vielleicht können Sie die Tiere beobachten.
Unterwegs machen wir ein Picknick.

Dieser Kurs kann auch von Menschen ohne
Beeinträchtigung besucht werden.

Mitbringen

Gute Schuhe, wetterfeste Kleidung, Imbiss,
Getränk

Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 15.00 Uhr

April **29.**

Kurs 36

Inklusiver Tageskurs



Ort

Ponyhof Schwarzenberg
Schwarzenberg 344
5726 Gontenschwil



Leitung

Luzia Zimmermann
062 773 10 15

Co-Leitung

Jaqueline Peter
062 773 10 15

Kosten

Fr. 85.- mit IV-Ausweis
Fr. 95.- ohne IV-Ausweis

Anmelde-Schluss

29. April 2023

Erlebnis-Tag auf dem Pony-Hof

Möchten Sie gerne einen Tag auf dem Pony-Hof verbringen?

Sie lernen die Pferde und Ponys kennen.
Sie lernen viel über die Gesundheit dieser stolzen Tiere.

Sie schmücken und frisieren sie.

Sie lernen die Umgebung der Ponys kennen.
Sie dürfen verschiedene Übungen machen.
Sie dürfen reiten oder ein Pferd am Zügel führen.

Dieser Kurs kann auch von Menschen ohne Beeinträchtigung besucht werden.

Mitbringen

Gute Schuhe mit Profil (von Vorteil sind Wanderschuhe), wetterfeste Kleidung, Sonnenschutz, Imbiss, Getränk

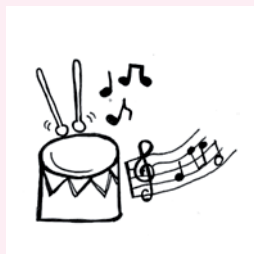
Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis 16.00 Uhr

Mai **13.**

Kurs 37

Wochenend-Kurs



Ort

Herzberg
5025 Asp ob Aarau



Leitung

Suzanne Nketia
061 921 69 96

Willi Hauenstein
056 221 80 70

Kosten

Fr. 320.- Einzelzimmer
Fr. 290.- Doppelzimmer
inkl. Kost und Logis
Begleitperson: Fr. 145.-
Anteil Kost und Logis

Anmelde-Schluss

12. Dezember 2022

Trommeln – Tanzen – Musizieren

Sie lernen trommeln, leise oder laut,
sanft oder wild.

Sie erfreuen sich an Tönen und Klängen.
Und Sie bewegen sich frei dazu.

Sie spielen in der Gruppe mit Trommeln,
Glocken, Rasseln und anderen
Musik-Instrumenten.

Sie entdecken so Ihre Freude am Rhythmus
und am Tanzen.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Haus-Schuhe und
Gymnastik-Schuhe

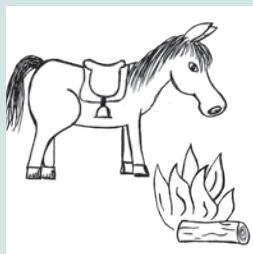
Daten und Zeiten

■ **Samstag** 10.00 bis **Sonntag** 16.00 Uhr

Januar **28. / 29.**

Kurs 38

Ferien-Kurs



Ort

Sennhütte
Sennhütten 94
5237 Effingen
www.sennhuette.ch



Leitung

insieme Bildungsklub
Aargau
077 532 80 67

Jurapark Aargau
062 877 15 04

Kosten

Fr. 630.-
inkl. Kost und Logis

Anmelde-Schluss

24. April 2023

Pferde-Trekking im Jurapark Aargau

Sie sind 4 Tage unterwegs
in der Natur.

Sie übernachten in der Sennhütte.
Wir machen jeden Tag einen Ausflug
mit den Pferden.

Sie führen oder reiten die Pferde.
Wir kochen gemeinsam oder grillieren
am Lagerfeuer.

Voraussetzung

Sie können 3 Stunden mit Pausen auf
unebenen Wander-Wegen gehen.
Reit-Erfahrung ist keine Voraussetzung.
Sie können auch als Wanderer teilnehmen.



Obligatorisches Vorbereitungstreffen

Dienstag 18.00 bis 20.00 Uhr in Brugg

Mai **02.**

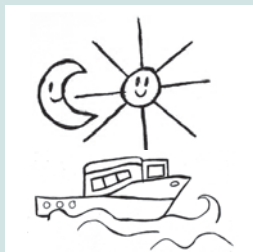
Daten und Zeiten

Mittwoch 10.00 bis **Samstag** 16.00 Uhr

Mai **17. / 18. / 19. / 20.**

Kurs 39

Ferien-Kurs



Ort

Ferienhaus Berghof
in Hallau
www.berghof-hallau.ch



Leitung

Franziska Schnetzer
077 532 80 67
Andrea Kessler
mit Giorgio
Gilbert Projer

Kosten

950.- Einzelzimmer
800.- Doppelzimmer
inkl. Kost und Logis

Anmelde-Schluss

30. Mai 2023

Sonne, Mond und Abenteuer – Ferien-Woche im Natur-Park

In diesem Kurs erleben wir gemeinsam die Natur.

Eine Schiff-Fahrt zum Rheinfall darf nicht fehlen.

Sie kochen im Wald, spielen und unternehmen spannende Ausflüge.

Suchen Sie den versteckten Schatz mit dem Sozialhund Giorgio.

Sie lernen beim Abend-Spaziergang die Sternen-Bilder kennen.

Voraussetzung

Sie können 3 Stunden mit Pausen auf unebenen Wander-Wegen gehen.

Hinweis

Alle weiteren Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung oder bei der Kurs-Leitung.

Daten und Zeiten

■ **Sonntag** 14.00 bis **Freitag** 10.00 Uhr

Juli

09. / 10. / 11. / 12. / 13. / 14.

Kurs 40

Ferien-Kurs



Ort

Ausgangsort
und Treffpunkt:
Bahnhof Aarau



Leitung

Franziska Schnetzer
077 532 80 67

Kosten

Fr. 320.-
Fr. 300.- mit Halbtax
Fr. 280.- mit General-Abo

Anmelde-Schluss

31. Mai 2023

(Bei genügend freien
Plätzen ist auch eine
spätere Anmeldung
möglich)

Spannende Sommer-Ausflüge in der Schweiz

Sie reisen jeden Tag in eine
spannende Gegend der Schweiz.
Sie reisen mit Zug, Schiff, Postauto
oder sogar mit der Seilbahn.
Sie bewegen sich gerne in der Natur
oder erkunden eine neue Stadt.
Sie freuen sich auf gemeinsame Erlebnisse
mit anderen Menschen.

Hinweis

Wir planen die Ausflüge gemeinsam.
Das Planungs-Treffen findet in Aarau statt.

Voraussetzung

Sie können 2 bis 3 Stunden gehen.

Planung der Ausflüge

■ **Donnerstag** 18.00 bis 20.00 Uhr in Aarau

Juni **15.**

Daten und Zeiten

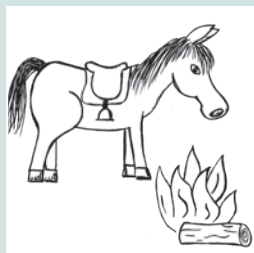
■ **Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag**

jeweils 09.00 bis 17.00 Uhr

August **14. / 15. / 17. / 18.**

Kurs 41

Ferien-Kurs



Ort

Sennhütte
Sennhütten 94
5237 Effingen
www.sennhuette.ch



Leitung

insieme Bildungsklub
Aargau
077 532 80 67

Jurapark Aargau
062 877 15 04

Kosten

Fr. 630.-
inkl. Kost und Logis

Anmelde-Schluss

23. Juni 2023

Pferde-Trekking im Jurapark Aargau

Sie sind 4 Tage unterwegs
in der Natur.

Sie übernachten in der Sennhütte.
Wir machen jeden Tag einen Ausflug
mit den Pferden.

Sie führen oder reiten die Pferde.
Wir kochen gemeinsam oder grillieren
am Lagerfeuer.

Voraussetzung

Sie können 3 Stunden mit Pausen auf
unebenen Wander-Wegen gehen.
Reit-Erfahrung ist keine Voraussetzung.
Sie können auch als Wanderer teilnehmen.



Obligatorisches Vorbereitungstreffen

■ **Mittwoch** 18.00 bis 20.00 Uhr in Brugg

August **16.**

Daten und Zeiten

■ **Donnerstag** 10.00 bis **Sonntag** 16.00 Uhr

August **24. / 25. / 26. / 27.**

Allgemeine Geschäfts-Bedingungen

Anmeldung

Senden Sie die Anmelde-Karte an den insieme
Bildungsklub Aargau.
Sie können sich auch online unter
www.insieme-bildungsklub-aargau.ch anmelden.
Die Anmeldung ist verbindlich.
Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des
Eingangs berücksichtigt.

Anmelde-Bestätigung

Sie erhalten 2 Wochen vor Kurs-Beginn eine Rechnung
für das Kurs-Geld.
Die Rechnung ist zugleich die Anmelde-Bestätigung.
Falls der Kurs nicht zustande kommt, erhalten Sie
10 Tage vor Kurs-Beginn eine Mitteilung.

Abmeldung

Wollen Sie sich wieder vom Kurs abmelden?
Eine Abmeldung vor dem Anmelde-Schluss ist kostenlos.
Wenn Sie sich nach Anmelde-Schluss abmelden,
zahlen Sie eine Bearbeitungs-Gebühr von Fr. 30.–.
Wenn Sie sich nach Kurs-Beginn abmelden, zahlen Sie
das volle Kurs-Geld.

Kurs abbrechen

Müssen Sie einen Kurs aus gesundheitlichen Gründen
abbrechen?
Wenn Sie uns ein ärztliches Zeugnis schicken, erhalten
Sie das Kurs-Geld zurück.
Wir verrechnen jedoch eine Bearbeitungs-Gebühr
von Fr. 30.–.
Wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen abbrechen,
erhalten Sie das Kurs-Geld nicht zurück.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer und
Teilnehmerinnen.

Anmelde-Karte

Bitte senden Sie die Anmelde-Karte in einem Kuvert.

Kurs-Titel:

Kurs-Nummer:

Kurs-Titel:

Kurs-Nummer:

Name:

Vorname:

Adress-Zusatz (z.B. Wohnheim):

Strasse/Nummer:

Postleitzahl:

Ort:

Telefon privat:

Telefon Geschäft:

Wichtig: Bitte **unbedingt** eine E-Mail-Adresse (privat oder Geschäft) angeben.

E-Mail-Adresse:

Ich bin IV-berechtigt:

☐

ja

☐

nein

Geburts-Datum:

IV-Nummer:

Ich bin Rollstuhlfahrer/-in:

☐

ja

☐

nein

Zertifikat:

☐

ja

☐

nein

gültig bis:

Rechnungs-Adresse:

Name:

Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Wichtige Informationen: (z.B. Epilepsie, Diabetes, Allergien usw.)

Datum:

Unterschrift:

Bitte hier abtrennen!





Drei interessante Angebote aus
unserem Kurs-Programm
Winter/Frühling 2023:

Pralinés herstellen

Kurs 25

Backen und dekorieren für Ostern

Kurs 4

Begegnung mit Hunden

Kurs 20



Bildungsclub Aargau